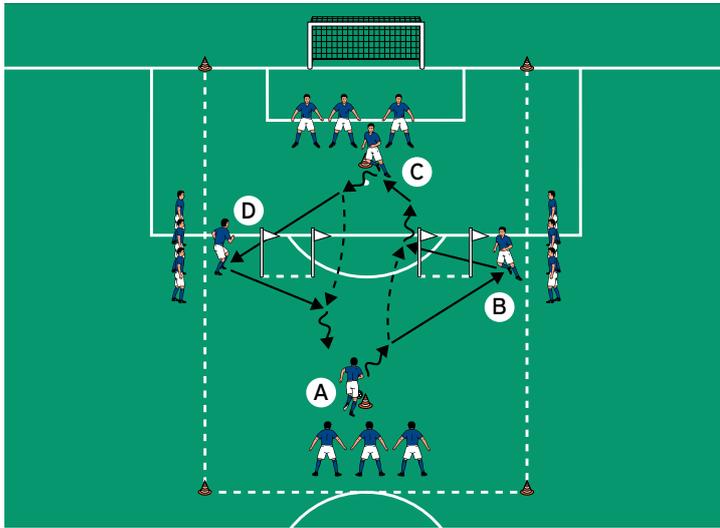


THEMA: PÄSSE HINTER DIE ABWEHRKETTE



AUFWÄRMEN 1:

PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 30 Meter großes Feld aufbauen
- ▶ In der Mitte des Feldes 2 Stangentore nebeneinander aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A dribbelt an und spielt einen Doppelpass mit B um das Stangentor herum.
- ▶ Anschließend passt A auf C weiter, der einen Doppelpass mit D um das Stangentor herumspielt und abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A passt usw.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

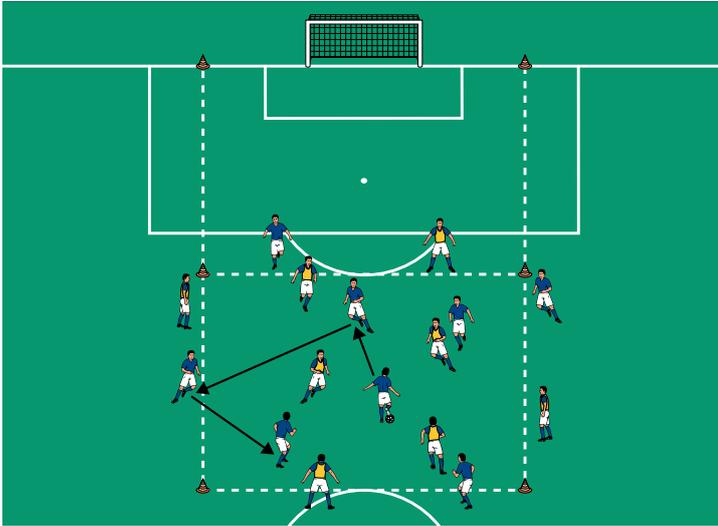
VARIATIONEN

- ▶ B und D müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Die Spielrichtung wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass A und C nach den ersten Abspielen zu B bzw. D das Lauftempo steigern und explosiv in die Doppelpässe starten.
- ▶ B und D sollen jeweils kurz hinter die Stangentore prallen lassen.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.

THEMA: PÄSSE HINTER DIE ABWEHRKETTE



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN MIT AUßENSPIELERN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Anstelle der Stangentore eine Feldlinie markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Je 4 Außenspieler bestimmen, die sich an den Seitenlinien aufstellen

ABLAUF

- ▶ 4 plus 4 gegen 4 plus 4 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, im Zusammenspiel mit den eigenen Anspielern 15 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).

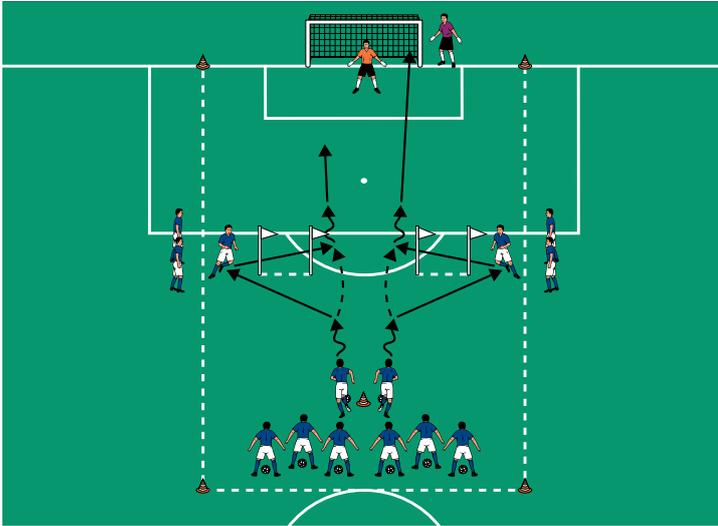
VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler tauschen nach einem Zuspiel aus dem Feld mit dem Passgeber die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die Außenspieler dürfen nur im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Außenspieler dürfen jeweils nicht untereinander kombinieren.
- ▶ Vor der Ballannahme im Zentrum immer einen Schulterblick einfordern.
- ▶ Die Zuspiele stets in offener Stellung kontrollieren.
- ▶ Möglichst oft den Seitenwechsel suchen.

THEMA: PÄSSE HINTER DIE ABWEHRKETTE



HAUPTTEIL 1:

DOPPELPASS MIT EINEM STÜRMER UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Stangentore aus Aufwärmen 1 erneut aufstellen
- ▶ 1 Starhütchen im Feld errichten
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Startspieler haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Im Wechsel von rechts bzw. links spielen.
- ▶ Der Startspieler dribbelt an, spielt einen Doppelpass mit dem Mitspieler um das Stangentor und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf von der jeweils anderen Seite.
- ▶ Nach jeder Aktion tauschen die beteiligten Spieler die Positionen und Aufgaben.

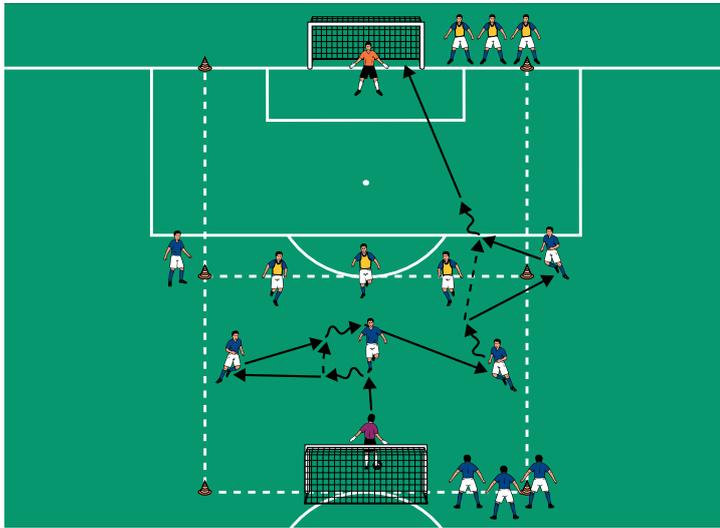
VARIATIONEN

- ▶ 2 Teams bilden und einen Wettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Von beiden Seiten gleichzeitig starten: Nur der Spieler, der zuerst in den Strafraum dribbelt, darf auf das Tor mit Torhüter abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein gutes Timing des Doppelpasses achten.
- ▶ Die Abschlussspieler müssen entschlossen in den Strafraum sprinten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!!

THEMA: PÄSSE HINTER DIE ABWEHRKETTE



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS NACH PASS HINTER DIE LINIE

ORGANISATION

- ▶ Ein 45 x 30 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer stellen 2 Anspieler, die sich auf Höhe der Mittellinie außerhalb des Feldes postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Jeder Angriff wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.
- ▶ 3 gegen 3 im Feld mit dem Ziel, über einen Anspieler in die Angriffshälfte zu kombinieren.
- ▶ Gelingt dies, so können alle Spieler frei nachrücken und auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie direkt auf das andere Tor.

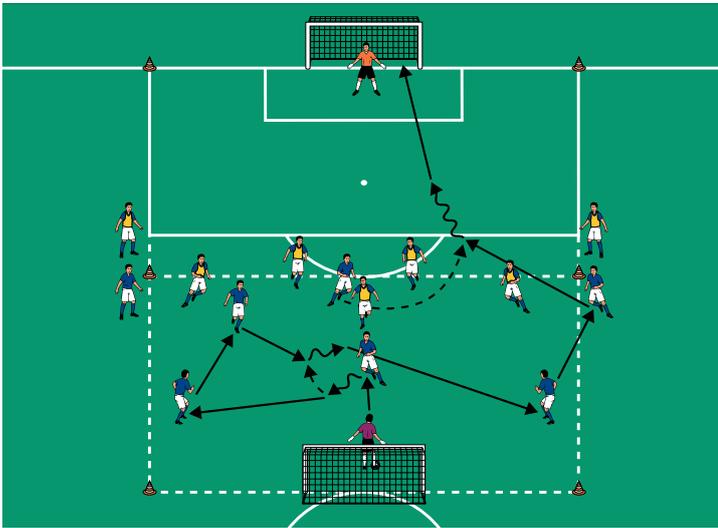
VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger dürfen nur in der Aufbauhälfte agieren. Mit dem Doppelpass in die Angriffshälfte können die Angreifer ungestört auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ 4 Verteidiger im Feld postieren und im 3 plus 2 gegen 4 spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel im Zentrum einfordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Außenspieler den Zuspielen aktiv entgegenstarten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

THEMA: PÄSSE HINTER DIE ABWEHRKETTE



SCHLUSSTEIL:

ANSPIELER-SPIEL ZUM TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein 45 x 40 Meter großes Feld mit Toren abstecken
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter und 2 Anspieler, die sich an den Seitenlinien aufstellen

ABLAUF

- ▶ 5 plus 2 gegen 5 plus 2 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, über die seitlichen Anspieler in die gegnerische Hälfte zu kombinieren.
- ▶ Gelingt dies, so schließen sie auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Erobern die Verteidiger in der gegnerischen Hälfte den Ball, so kontern sie direkt auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Ohne Ecken und Einwürfe spielen: Jeder Angriff wird vom jeweiligen Torhüter gestartet.

VARIATIONEN

- ▶ Mit dem Pass in die Gegnerhälfte dürfen nur der jeweilige Angreifer sowie ein Verteidiger vor das Tor nachstarten. 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.
- ▶ Zum Schluss ein freies Spiel im 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit dem Pass hinter die Mittellinie dürfen alle Spieler nachstarten.
- ▶ Einen schnellen Seitenwechsel einfordern.
- ▶ Zielstrebig abschließen!