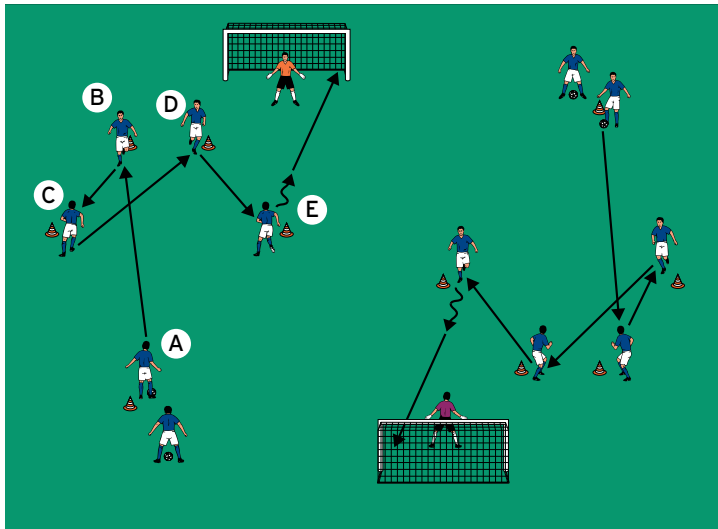


## THEMA: DAS PASSEN IN WETTBEWERBEN ANWENDEN



### HAUPTTEIL 1:

#### PASSRUNDLAUF

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore diagonal gegenüber aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor Positionshütchen aufstellen
- ▶ 2 Gruppen bilden und jeweils den Toren zuweisen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der das Zuspiel auf C ablegt.
- ▶ C spielt anschließend zu D, der auf E prallen lässt.
- ▶ E schließt nach einem kurzen Dribbling auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen sich mit genau 2 Kontakten zuspielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Direktspiel agieren.
- ▶ E muss versuchen, den Torhüter im Alleingang auszuspielen.
- ▶ Einen Teamwettbewerb durchführen: Welche Gruppe erzielt die meisten Treffer?

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Passrundläufe sind leicht zu organisieren und haben einen sehr geringen Komplexitätsgrad.
- ▶ Entsprechend muss der Trainer die Passtechnik in den Mittelpunkt seines Coachings stellen.
- ▶ Die Pässe sollten scharf und präzise erfolgen.
- ▶ Als Spieler dabei so postieren, dass sie möglichst direkt weiterspielen können.
- ▶ Nach einer Weile die Seiten wechseln.