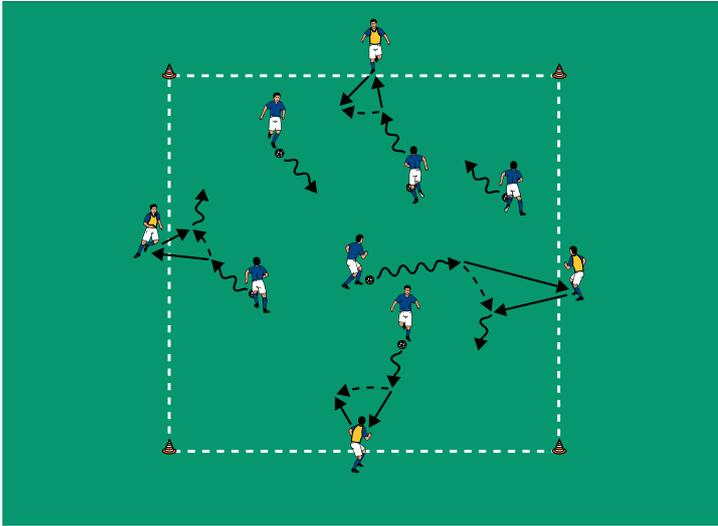


THEMA: MIT DOPPELPÄSSEN DAS ZUSAMMENSPIEL FÖRDERN



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN MIT NEUTRALEN

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ 4 Spieler an den Seitenlinien verteilen, die übrigen Spieler mit Bällen im Feld

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln durch das Feld und spielen Pässe mit den neutralen Spielern an den Seitenlinien. Nach jedem Pass dribbeln die Spieler zu einem anderen Neutralen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer spielt in 2 Minuten die meisten Pässe?
- ▶ Nur mit links/rechts passen.
- ▶ Die Neutralen passen direkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Grundlagen des Doppelpasses ohne Druck üben.
- ▶ Alle Spieler üben gleichzeitig. Niemand muss warten.
- ▶ Beim Passen auf Beidfüßigkeit achten.