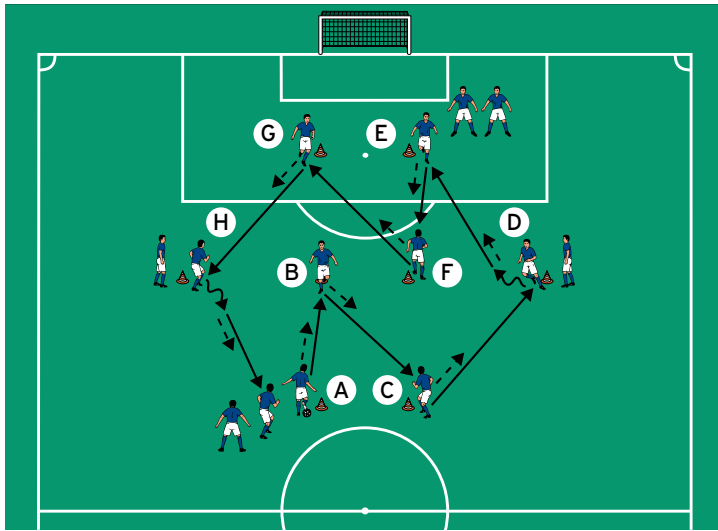


## THEMA: VOR DEM STRAFRAUM GEZIELT KOMBINIEREN



### AUFWÄRMEN 1:

### PASSPARCOURS I

#### ORGANISATION

- ▶ Einen Passparcours aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball

#### ABLAUF

- ▶ Von A und E gleichzeitig starten: A passt zu B, der zu C weiterleitet.
- ▶ C spielt nach außen zu D, der zu E passt.
- ▶ E passt zu F, der zu G weiterleitet.
- ▶ G spielt nach außen zu H, der zum jeweils nächsten Spieler bei A zurückpasst.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

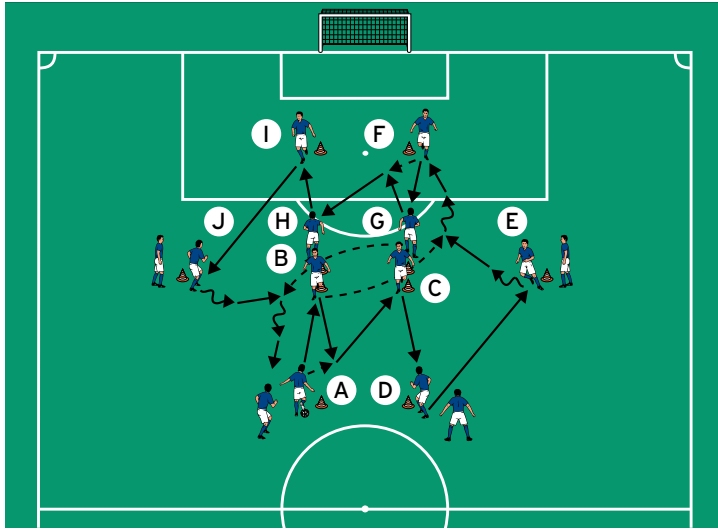
#### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen jeweils im Direktspiel agieren.
- ▶ Von C bzw. G beginnen und die Spielrichtung wechseln.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt stets in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.

## THEMA: VOR DEM STRAFRAUM GEZIELT KOMBINIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

#### PASSPARCOURS II

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Zusätzlich im Zentrum 2 weitere Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und F haben je 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Von A und E gleichzeitig starten: A spielt einen Doppelpass mit B und leitet auf C weiter, der auf D prallen lässt.
- ▶ Gleichzeitig läuft B im Bogen durch das Zentrum.
- ▶ D spielt auf E weiter, der in den Lauf von B passt.
- ▶ B spielt abschließend zu F.
- ▶ F spielt einen Doppelpass mit G und leitet auf H weiter, der auf I prallen lässt.
- ▶ Gleichzeitig läuft G im Bogen durch das Zentrum.
- ▶ I spielt auf J weiter, der in den Lauf von G passt.
- ▶ G spielt abschließend zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Die Spieler rücken jeweils zur nächsten Position weiter.

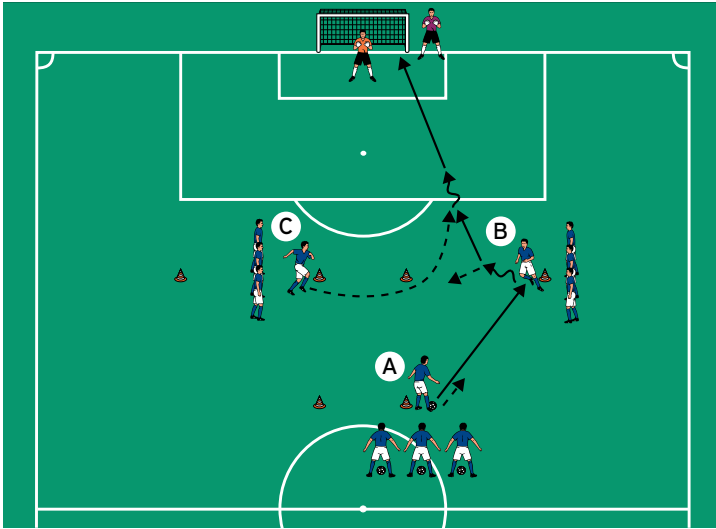
##### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).
- ▶ Von D bzw. I starten und über die jeweils andere Seite spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Stramme und präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Auf gut getimte Bogenläufe von B und G achten.

## THEMA: VOR DEM STRAFRAUM GEZIELT KOMBINIEREN



### HAUPTTEIL 1:

#### BOGENLAUF UND TORSCHUSS I

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Den Passparcours aus dem Aufwärmen variieren
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ A passt auf B.
- ▶ Gleichzeitig läuft C im Bogen an die Strafraumgrenze.
- ▶ B passt in den Lauf von C, der auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Alle Spieler rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.

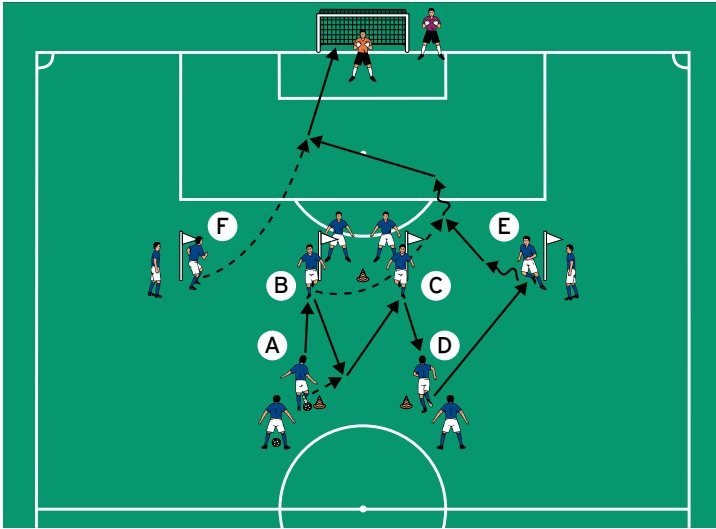
##### VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ C muss direkt schießen.
- ▶ A spielt zunächst auf C, der das Zuspiel prallen lässt. Erst danach spielt A auf B usw.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf einen gut getimten Bogenlauf von C achten.
- ▶ Darauf achten, dass die beteiligten Spieler jeweils Blickkontakt zueinander aufnehmen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

## THEMA: VOR DEM STRAFRAUM GEZIELT KOMBINIEREN



### HAUPTTEIL 2:

## BOGENLAUF UND TORSCHUSS II

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

### ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B und leitet auf C weiter, der auf D prallen lässt.
- ▶ Gleichzeitig startet B im Bogenlauf an die Strafraumgrenze.
- ▶ D spielt zu E, der kurz an- und mitnimmt und in den Lauf von B passt.
- ▶ B legt quer auf den in den Strafraum startenden F, der auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

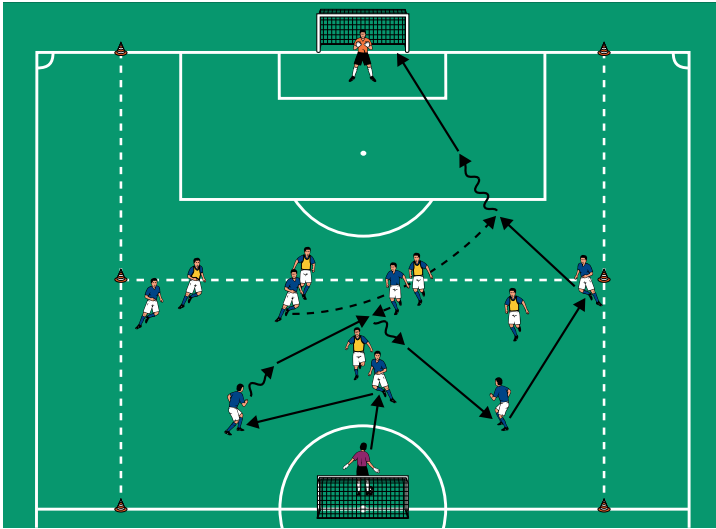
### VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ Einen Verteidiger an der Strafraumgrenze postieren, sodass B entscheiden muss, ob er direkt schießt oder per Querpass auf F ablegt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B und C den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- ▶ E muss sich ebenfalls etwas ins Mittelfeld fallen lassen und zum Tor aufdrehen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

## THEMA: VOR DEM STRAFRAUM GEZIELT KOMBINIEREN



### SCHLUSSTEIL:

### BOGENLAUF-SPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 50 Meter großes Feld aufbauen mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Die Mittellinie als 'Eishockey-Abseitslinie' markieren
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen

#### ABLAUF

- ▶ Jeder Angriff wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im 7 gegen 5 hinter die Mittellinie auf einen in die Spitze startenden Stürmer zu spielen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen nicht vor das eigene Tor nachrücken.

#### VARIATIONEN

- ▶ Es darf ein zweiter Angreifer in den Strafraum nachrücken.
- ▶ Ein Verteidiger darf vor das eigene Tor nachstarten.
- ▶ Die Spieler dürfen frei vor das Tor nachrücken.
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden und zum Schluss frei spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die beiden Mittelstürmer laufen in Querbewegung und kommen den Zuspielen abwechselnd entgegen, während der jeweils andere in die Tiefe wegstartet.
- ▶ Darauf achten dass die Ballbesitzer die vollständige Breite des Feldes nutzen.
- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Zielstrebig abschließen!