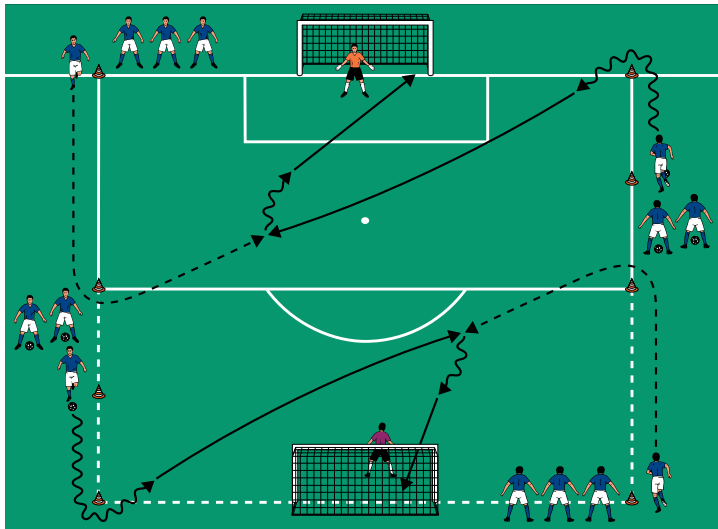


THEMA: FLACHE ZUSPIELE PERFECT VERARBEITEN



HAUPTTEIL 1:

BALLKONTROLL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den doppelten Strafraum als Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Jeweils ein Starthütchen auf der linken Seitenlinie 10 Meter vor jedem Tor und 2 Wendehütchen mittig auf jeder Seitenlinie positionieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen und ohne Bälle in zwei Spielfeldecken gegenüber postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler starten gleichzeitig.
- ▶ Die Spieler mit Ball umdribbeln das Eckhütchen des Feldes und passen zurück zu den Mitspielern, die das Wendehütchen umlaufen.
- ▶ Die Passempfänger nehmen das Zuspiel vorwärts zum Torschuss an und mit.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler starten jeweils von der anderen Seite neben den Toren.
- ▶ Mit dem dritten Kontakt schießen.
- ▶ Mit dem zweiten Kontakt schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit der Innenseite mitnehmen und dann schnell zielgenau abschließen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.