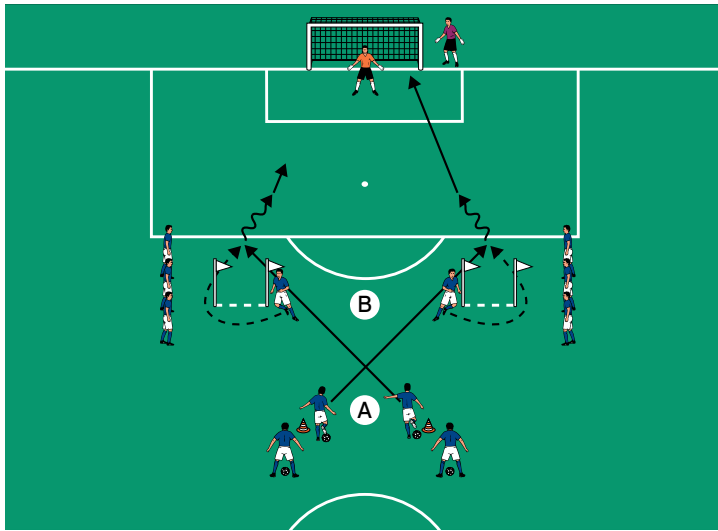


THEMA: DEN BALL UNTER GEGNERDRUCK SICHER KONTROLLIEREN



HAUPTTEIL 1:

PASSEN, MITNEHMEN UND SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Hütchen im Strafraum entfernen
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A und C haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A spielt diagonal auf den in die Tiefe startenden B, der das Zuspiel in den Strafraum mitnimmt und abschließt.
- ▶ Anschließend über die jeweils andere Seite spielen.
- ▶ Die Spieler tauschen nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Nach einigen Schüssen die Seiten wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Vor dem Abschluss von B einen doppelten Doppelpass spielen.
- ▶ Der Spieler am jeweils anderen Stangentor läuft in den Strafraum mit und erhält abschließend einen Querpass von B zum Torabschluss.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Passempfänger stets Blickkontakt zum Zuspieler halten.
- ▶ Mit dem ersten Kontakt in den Strafraum mitnehmen und sofort zielstrebig abschließen.