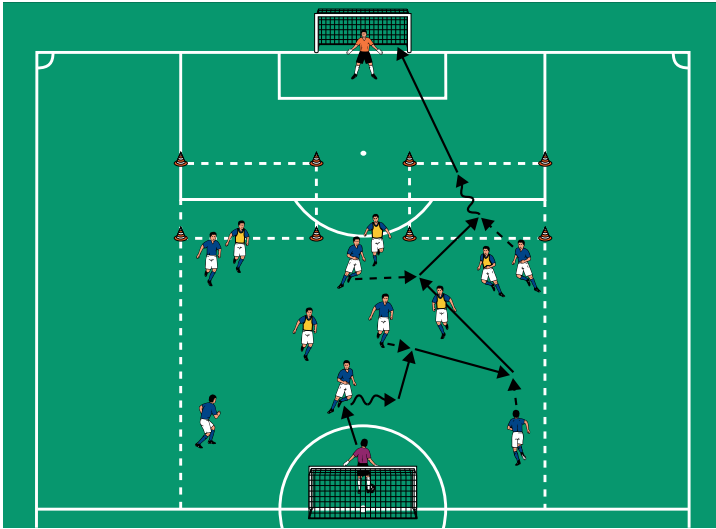


THEMA: DEN BALL UNTER GEGNERDRUCK SICHER KONTROLLIEREN



SCHLUSSTEIL:

BALLMITNAHME IN DER ZIELZONE

ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 40 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ 2 Zielfelder errichten
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Das Überzahlteam versucht, einen Mitspieler in der Zielzone anzuspielen, der in Richtung Gegner-Tor an- und mitnimmt und abschließt.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Zielzonen nicht betreten.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden und in Gleichzahl spielen.
- ▶ Je 1 Verteidiger darf in den Zielzonen verteidigen.
- ▶ Die Zielzonen entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit dem ersten Kontakt stets in Richtung Gegner-Tor an- und mitnehmen.
- ▶ Präzise Zuspiele in die Tiefe (Zielfelder) fordern.
- ▶ Mit Abseits spielen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!