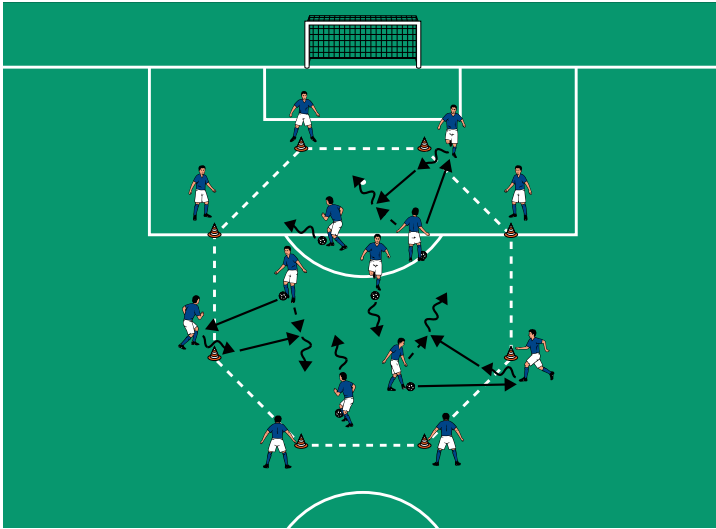


THEMA: BALLANNAHME MIT DEM RÜCKEN ZUM GEGNER-TOR



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN UND MITNEHMEN

ORGANISATION

- ▶ Ein Achteck aufbauen
- ▶ Jedes Eckhütchen mit einem Spieler besetzen
- ▶ Alle übrigen Spieler mit Bällen im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln frei im Feld umher und suchen sich einen freien Außenspieler, dem sie zupassen.
- ▶ Der Passempfänger nimmt kurz an und passt wieder zurück.
- ▶ Die zentralen Spieler nehmen in die Bewegung mit, suchen sich neue Außenspieler usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Außenspieler nehmen zur Seite um das jeweilige Eckhütchen an und mit und passen dann ins Feld zurück.
- ▶ Die Außenspieler nehmen ins Feld an und mit und tauschen mit den Passgebern die Positionen und Aufgaben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor dem Zuspiel zum Außenspieler fordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Passempfänger stets in Erwartungshaltung agieren.
- ▶ Die Außenspieler regelmäßig wechseln.