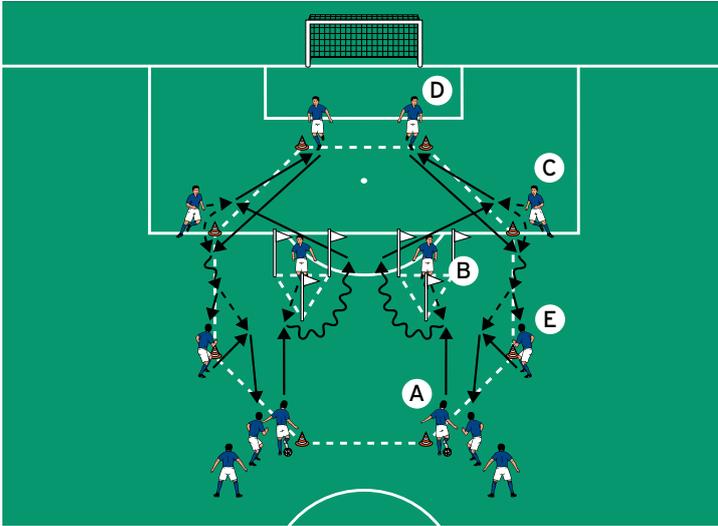


## THEMA: BALLANNAHME MIT DEM RÜCKEN ZUM GEGNER-TOR



### AUFWÄRMEN 2:

#### PASSPARCOURS MIT BALLMITNAHME

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Zusätzlich in der Feldmitte mit Stangen 2 Dreiecke abstecken
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Auf beiden Seiten gleichzeitig spielen.
- ▶ A passt zum entgegenkommenden B, der mit der Innenseite nach innen um das Dreieck herum mitnimmt und auf C passt.
- ▶ C spielt jetzt je 1 Doppelpass mit D und E und passt danach zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter.
- ▶ Alle Spieler rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Mitnahmetechnik variieren (z. B. Außenseite, rechts/links usw.).
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ B nimmt nach außen um das Dreieck herum mit.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball immer in die neue Spielrichtung mitnehmen.
- ▶ Entsprechend präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.