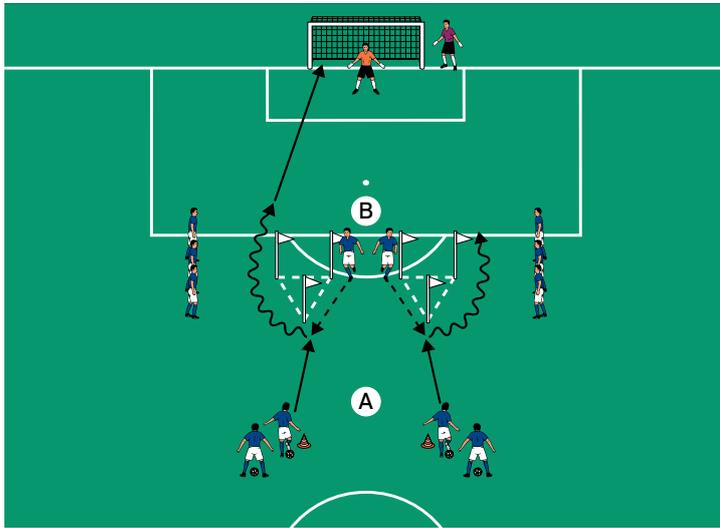


THEMA: BALLANNAHME MIT DEM RÜCKEN ZUM GEGNER-TOR



HAUPTTEIL 1:

BALLMITNAHME MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR UND TOR-SCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter mit Stangen 2 Dreiecke abstecken
- ▶ Vor den Dreiecken jeweils 1 Starthütchen markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt auf den entgegenkommenden B, der um das Dreieck herum in Richtung Tor mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf von der jeweils anderen Seite.

VARIATIONEN

- ▶ Die Mitnahmetechnik vorgeben (z. B. Innen- oder Außenseite usw.).
- ▶ Den Startpunkt der Passempfänger beim Entgegenstarten variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Blickkontakt vor dem Zuspiel fordern.
- ▶ Mit Tempo in den Strafraum an- und mitnehmen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!