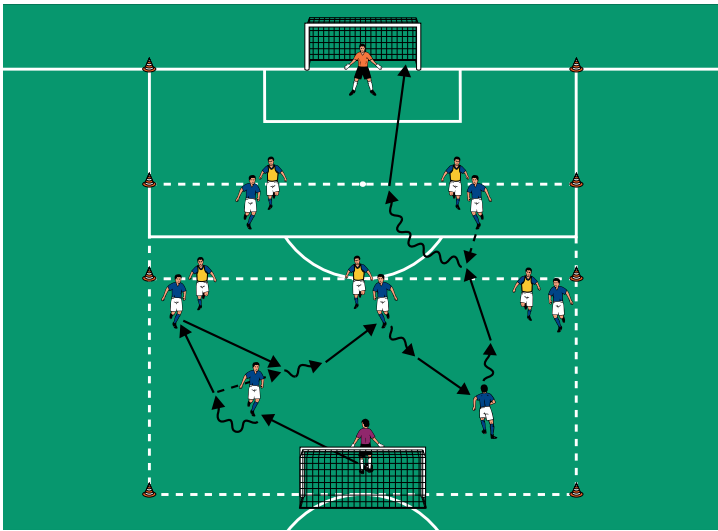


## THEMA: BALLANNAHME MIT DEM RÜCKEN ZUM GEGNER-TOR



### SCHLUSSTEIL:

### BALLMITNAHME IN DER ZIELZONE

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 40 Meter großes Spielfeld mit Toren markieren
- ▶ Eine Zielzone abstecken
- ▶ Angreifer- und Verteidiger-Teams einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter sowie je 2 Spieler in der Zielzone

#### ABLAUF

- ▶ 5 plus 2 gegen 3 plus 2 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer versuchen, einen der beiden Stürmer in der Zielzone anzuspielen.
- ▶ Anschließend 2 gegen 2 in der Zielzone bis zum Torabschluss.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie sofort mit allen Spielern auf das gegenüberliegende Tor.

#### VARIATIONEN

- ▶ In der Aufbauzone mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Mit dem Pass auf einen Angreifer in der Zielzone dürfen alle Spieler frei nachrücken.
- ▶ Die Zone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer die Breite des Feldes vollständig nutzen, damit sich im Zentrum Lücken ergeben.
- ▶ Zielstrebig abschließen!