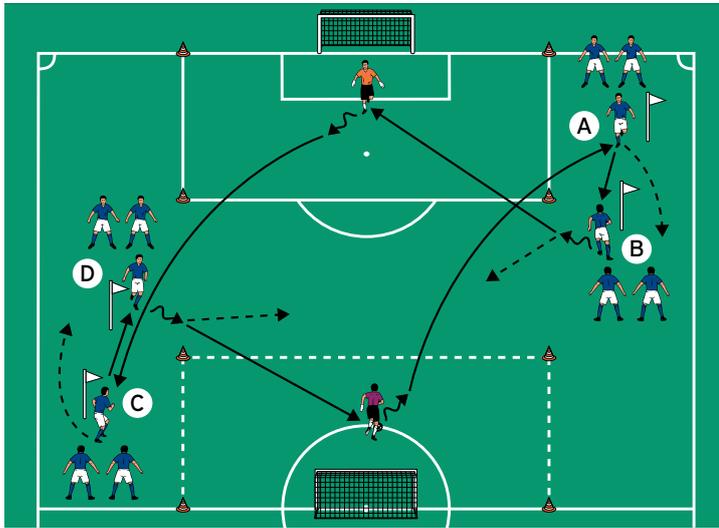


THEMA: DEN TORHÜTER IN TECHNIKEINHEITEN EINBINDEN



HAUPTTEIL 1:

FLUGBALL-RUNDE

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Position der Stangen verändern
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der Torhüter an der Mittellinie hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter spielt einen Flugball auf A, der kurz annimmt und auf B ablegt.
- ▶ B passt zum anderen Torhüter, der einen Flugball zu C spielt.
- ▶ C legt kurz auf D ab, so dass dieser zum Start-Torhüter zurückpassen kann.
- ▶ Alle Spieler außer den Torhütern rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spielrichtung wechseln.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Beide Torhüter haben je 1 Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Flugbälle möglichst präzise auf die Brust der Außenspieler spielen.
- ▶ Die Außenspieler legen flach auf B bzw. D ab.