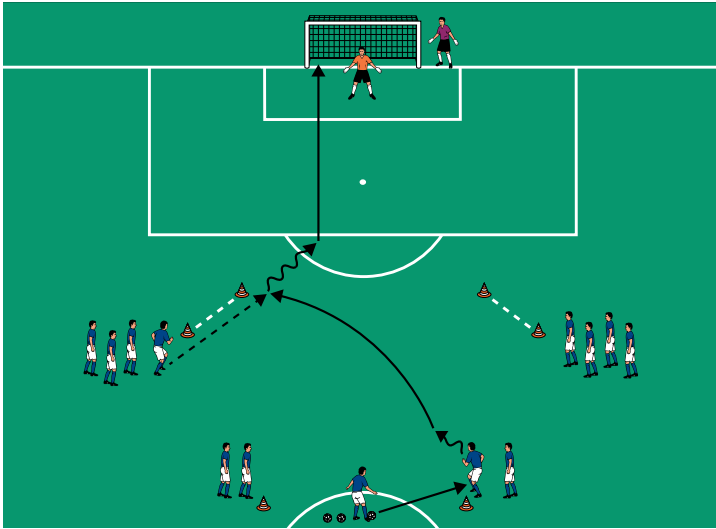


THEMA: HOHE ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS MITNEHMEN



HAUPTTEIL 1:

FLUGBALL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter 2 Positionshütchen sowie 2 Hütchentore markieren
- ▶ 1 Anspieler bestimmen und mit Bällen im Mittelkreis aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler passt zum ersten Spieler bei A.
- ▶ Gleichzeitig startet B am Hütchentor vorbei in Richtung Strafraum.
- ▶ A spielt einen Flugball in den Lauf von B, der kurz an- und mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf über die andere Seite.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Nach der An- und Mitnahme des Flugballs mit maximal 3 Kontakten abschließen.
- ▶ Den Torhüter im Alleingang ausspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing zwischen den Spielern achten.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in den Halbkreis an- und mitnehmen.
- ▶ Zielstrebig abschließen.
- ▶ Den Anspieler regelmäßig wechseln.