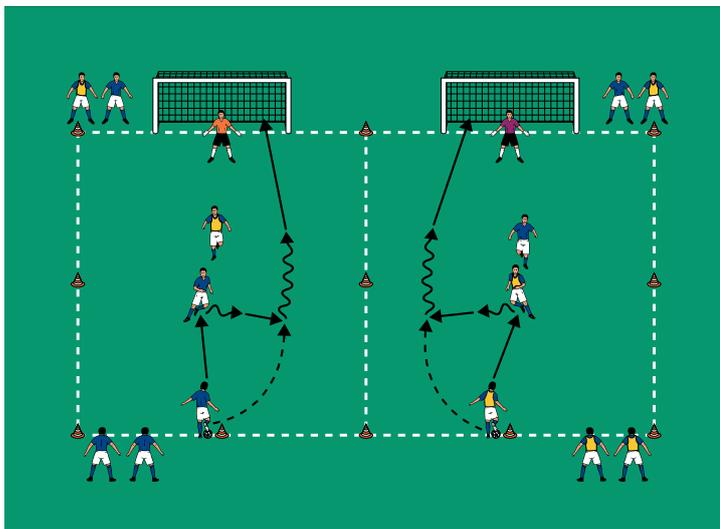


THEMA: SICHER AN- UND MITNEHMEN



HAUPTTEIL 2:

SCHNELLE ORIENTIERUNG II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ Pro Feld 2 Verteidiger bestimmen
- ▶ Je 1 Angreifer und 1 Verteiger im Feld postieren
- ▶ Die Startspieler stellen sich mit Bällen am Starthütchen auf der gegenüberliegenden Grundlinie auf

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Ballbesitzer an der Grundlinie starten mit einem Zuspiel zum Angreifer im Feld die Aktion und rücken nach.
- ▶ Die Passempfänger lassen die Zuspiele zum Torabschluss prallen.
- ▶ Die Angreifer rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Die Passempfänger dürfen alternativ auch selbst zum Tor aufdrehen und abschließen.
- ▶ Treffer, die im 1 gegen 1 erzielt werden, zählen doppelt.
- ▶ Einen Wettbewerb organisieren: Die Gruppe, die zuerst 1 Treffer erzielt, erhält 1 Zusatzpunkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Spielern nach einer Weile die freie Wahl lassen, ob sie ablegen oder selbst zum Tor aufdrehen wollen.
- ▶ Die Angriffe zügig ausspielen und zielstrebig abschließen.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.