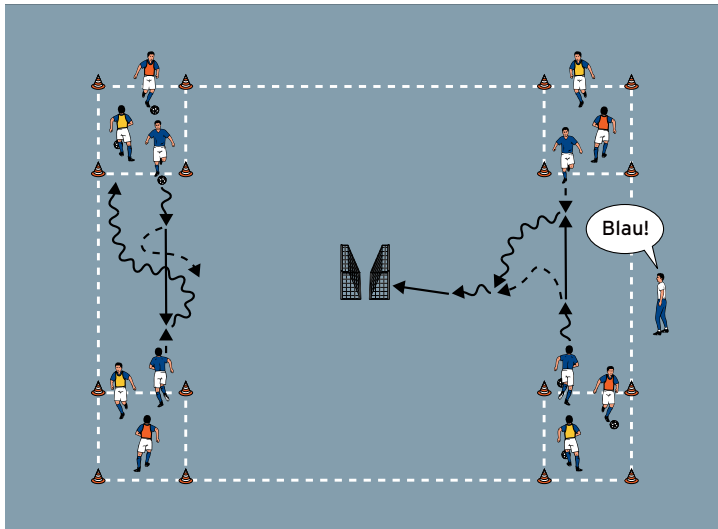


THEMA: VERTEIDIGEN IM 1 GEGEN 1



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 AUF KURZE DISTANZ

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Teams beibehalten
- ▶ Die an den Grundlinien gegenüberliegenden Felder spielen gegeneinander

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen sich in den Feldern.
- ▶ Auf Zuruf einer Leibchenfarbe, passen die Ballbesitzer zum Spieler auf die andere Seite.
- ▶ Die Passempfänger versuchen, aus dem 1 gegen 1 in das gegenüberliegende Feld zu dribbeln.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf die Minitore.
- ▶ Nach jedem Zweikampf die Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler in den Feldern dribbeln nur mit links/rechts.
- ▶ Auf das gegenüberliegende Feld kontern, anstatt auf die Minitore.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In den Feldern regelmäßig Leibchen wechseln, damit sich neue Zweikämpfe ergeben.
- ▶ Seitlich versetzt zum Gegner stehen.