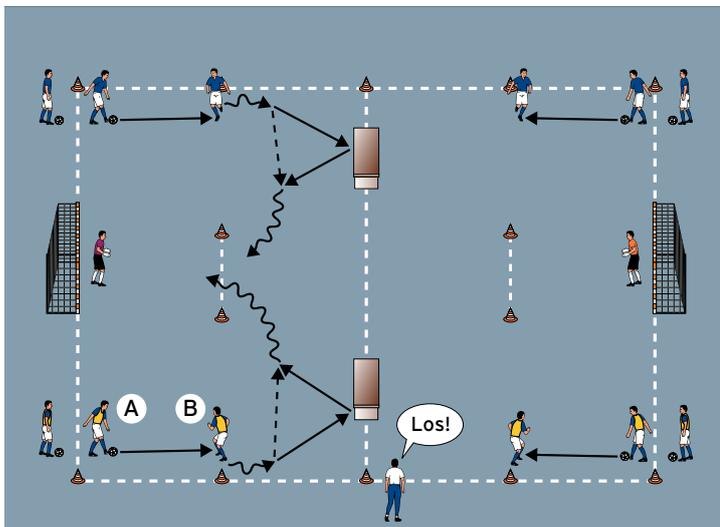


THEMA: TORSCHUSS-WETTBEWERBE



HAUPTTEIL 1:

KASTEN-VORLAGE I

ORGANISATION

- ▶ Das Feld beibehalten
- ▶ An den Grundlinien je 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ Beidseitig der Mittellinie je 1 Kasten aufstellen
- ▶ Mittig zwischen den Eckhütchen und der Mittellinie je 1 Hütchen platzieren
- ▶ Vor den Toren je 1 Hütchentor markieren
- ▶ Die Teams beibehalten und den Positionen zuordnen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt A zu B, der an- und mitnimmt und gegen den Kasten spielt.
- ▶ Anschließend nimmt B den Abpraller mit und dribbelt über die Hütchenlinie.
- ▶ Der Spieler, der zuerst über die Linie dribbelt, darf mit einem Torschuss abschließen.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt 5 Treffer?
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ B muss vor dem Pass gegen den Kasten eine Finte ausführen.
- ▶ Das Zuspiel von A erfolgt per Einwurf.
- ▶ B lässt das Zuspiel von A zunächst einmal prallen und erhält dann einen erneuten Pass.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele und Torschüsse einfordern.
- ▶ Die Aktion startet auf beiden Seiten gleichzeitig.
- ▶ Regelmäßig die Reihenfolge der Spieler ändern, damit sich neue Duelle ergeben.