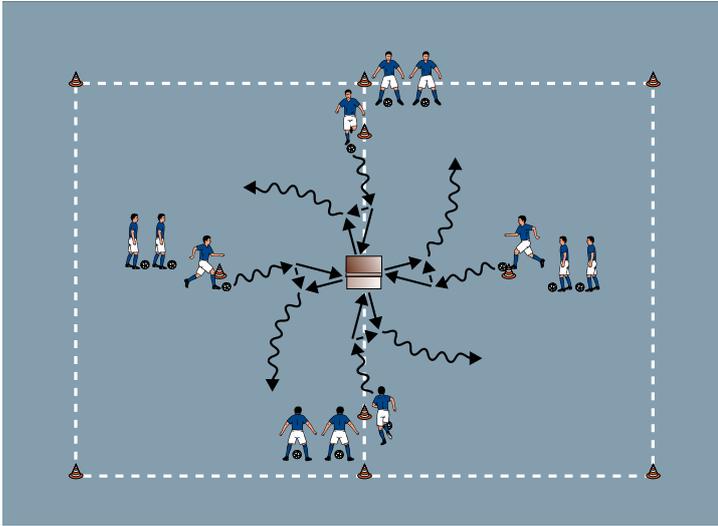


## THEMA: TORSCHUSS-FEUERWERK



### AUFWÄRMEN 1:

#### KASTEN-PASSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Hütchen eine 20 x 20 Meter große 'Raute' markieren
- ▶ Mittig zwischen den Hütchen einen Kleinkasten aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Hütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen aus dem Dribbling gegen den Kleinkasten und nehmen den abprallenden Ball zum rechten Hütchen an und mit.
- ▶ Die nächsten Spieler starten, sobald der Vordermann gepasst hat.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit rechts/links passen und den abprallenden Ball zum rechten/linken Hütchen an- und mitnehmen.
- ▶ Zum Hütchen gegenüber an- und mitnehmen.
- ▶ Zum eigenen Hütchen an- und mitnehmen.
- ▶ Zu irgendeinem Hütchen an- und mitnehmen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die ersten Spieler stimmen sich nach einigen Durchgängen ab und starten gleichzeitig.
- ▶ Näher an den Kleinkasten herandribbeln, um sicher treffen zu können.