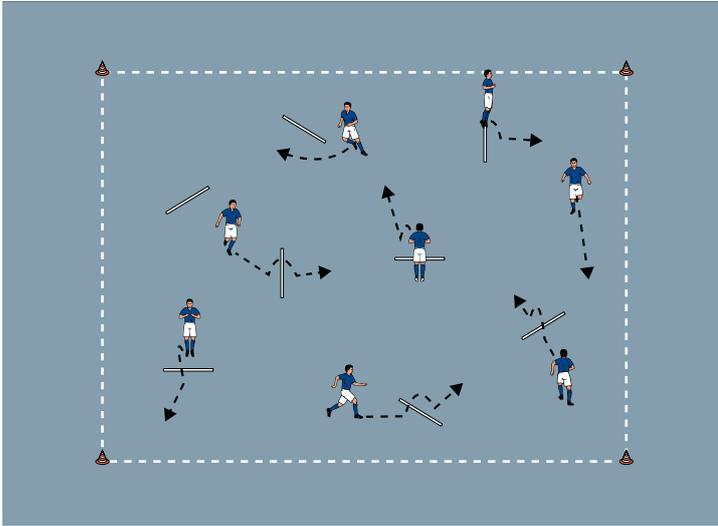


THEMA: MIT STANGEN GESCHICKT LAUFEN LERNEN



SPIEL 1:

RAKETENSTART

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld markieren
- ▶ 8 Stangen im Feld verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Kinder sind Astronauten, die das Weltall erforschen wollen und für den Raketenstart zum Raumschiff laufen müssen.
- ▶ Frei durch das Feld laufen und über die Stangen springen.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer springt zuerst über alle Stangen?
- ▶ Die Stangen zweimal überspringen.
- ▶ Nur mit dem rechten/linken Fuß springen und landen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Alle Kinder sind in Bewegung.
- ▶ Fehlende Stangen durch Leibchen ersetzen.
- ▶ Allgemeine Bewegungsaufgaben gehören in jede Spielstunde.