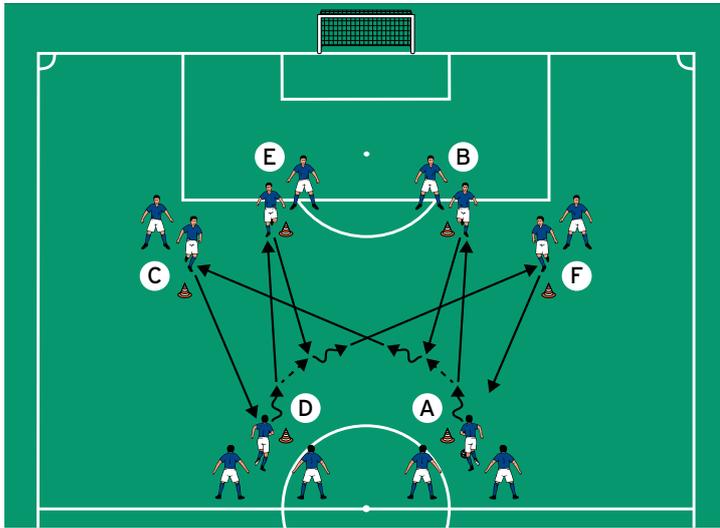


THEMA: SPIEL IN DIE TIEFE MIT PASSABLAGE AUF DEN FLÜGEL



AUFWÄRMEN 2:

PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Parcours zu einem Passparcours zusammenführen
- ▶ Die Koordinationsleitern und Slalomhütchen entfernen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A dribbelt an und passt zu B.
- ▶ B lässt prallen, so dass A auf C spielen kann.
- ▶ C spielt auf D, der an- und mitnimmt und auf E passt.
- ▶ E lässt prallen, so dass D auf F spielen kann.
- ▶ F spielt zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ C und F dribbeln zu D bzw. A und übergeben dort die Bälle.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passempfänger sollen den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- ▶ Darauf achten, dass B und E flach und präzise prallen lassen.