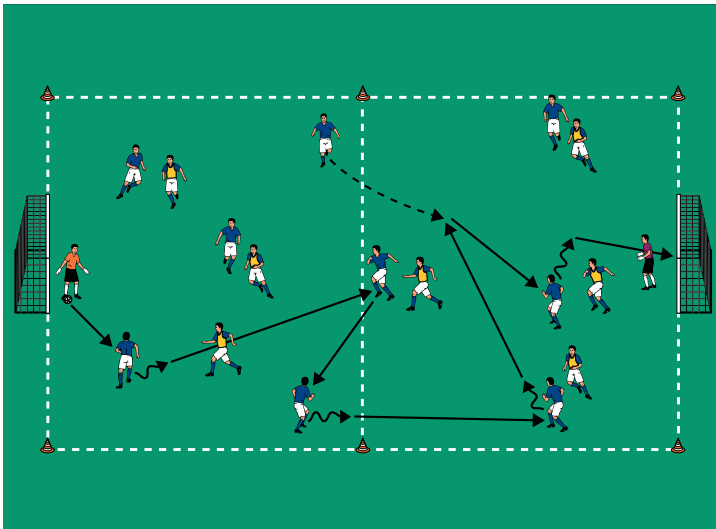


THEMA: NACH BALLVERLUST SOFORT INS GEGENPRESSING GEHEN



SCHLUSSTEIL:

9 GEGEN 7

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren mit Torhütern errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 9 Angreifer und 7 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im 9 gegen 7 auf das gegenüberliegende Tor abzuschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das andere Tor.
- ▶ Erobert die Verteidigungsmannschaft in der eigenen Hälfte den Ball und kann über die Mittellinie dribbeln, so erhält sich ebenfalls 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Kontertore zählen doppelt.
- ▶ 10 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen und im 10 gegen 6 spielen.
- ▶ Verlieren die Angreifer in der eigenen Hälfte den Ball, so erhalten die Verteidiger sofort 1 Zusatzpunkt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel läuft weitestgehend frei ab.
- ▶ Die Angreifer müssen über die gesamte Spielzeit hochkonzentriert sein, denn jeder Ballverlust kann leicht zu einem Punkt für den Gegner führen.
- ▶ Eine Überzahl mit 2 Spielern führt leicht dazu, dass die Spieler leichtsinnig werden.
- ▶ Zudem wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit, das schnelle Umschalten, auch im Schlussteil aufgegriffen.