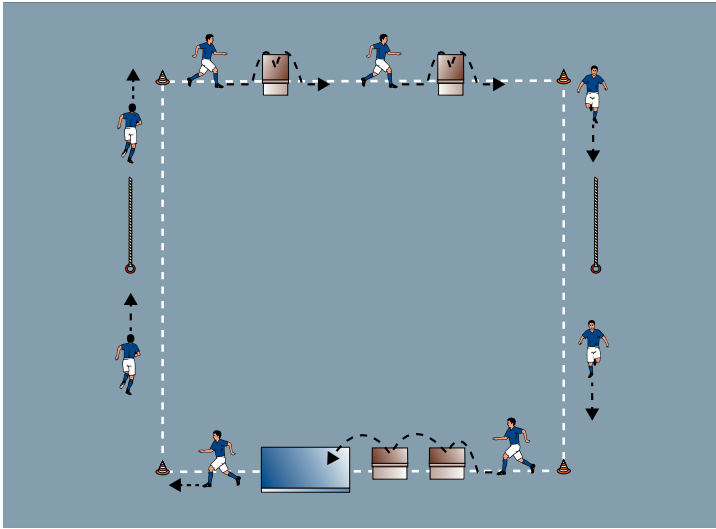


THEMA: VIEL BEWEGUNG MIT KLEINEN KÄSTEN



SPIEL 1:

EXPEDITION ZUM NORDPOL

ORGANISATION

- ▶ Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- ▶ Einen Rundlauf aus 4 Kleinkästen, 2 Turnringen und 1 Weichbodenmatte gemäß Abbildung errichten

ABLAUF

- ▶ Die Kinder reisen als Forscher zum Nordpol. Im tiefen Schnee klettern sie über Eisberge und schlagen Eiszapfen ab.
- ▶ In einem Rundlauf klettern die Kinder über die Kästen, überlaufen die Matte und berühren im Sprung die Turnringe.

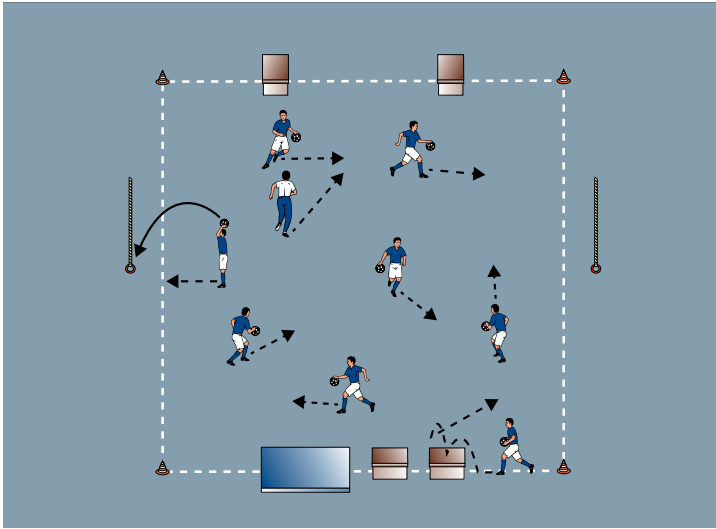
VARIATIONEN

- ▶ Auf die Kästen setzen und drehen.
- ▶ Auf allen vieren über die Kästen klettern.
- ▶ Kurz an die Ringe hängen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern ihre Geschicklichkeit.
- ▶ Mit kleinen Kästen viele verschiedene Bewegungsaufgaben stellen.
- ▶ Eine Rahmengeschichte motiviert die Kinder zum Mitmachen und verbindet die einzelnen Spiele.

THEMA: VIEL BEWEGUNG MIT KLEINEN KÄSTEN



SPIEL 2:

HUNGRIGER EISBÄR

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Pro Kind 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Forscher bringen ihre Ausrüstung über das Eis. Ein Eisbär will ihre Vorräte fressen.
- ▶ Die Kinder prellen frei durchs Feld.
- ▶ Der Trainer fängt die Kinder.
- ▶ Gefangene überwinden ein Hindernis oder werfen gegen einen Ring und kehren anschließend ins Feld zurück.

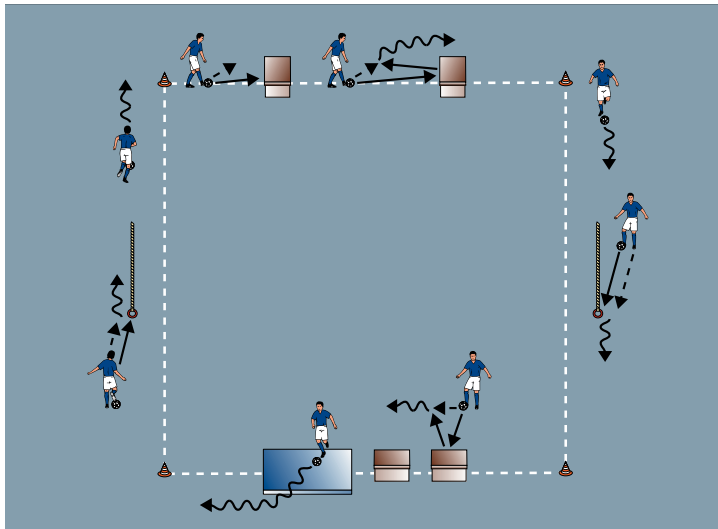
VARIATIONEN

- ▶ Weitere Erwachsene unterstützen den Trainer.
- ▶ Kinder als Fänger bestimmen.
- ▶ Die Bälle rollen.
- ▶ Gefangene überqueren 2 Hindernisse.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Prollen ist eine anspruchsvolle Geschicklichkeitsaufgabe.
- ▶ Fangspiele sorgen für viele Ausweichbewegungen.
- ▶ Die Zusatzaufgabe motiviert die Kinder.
- ▶ Stehen Kästen oder Ringe nicht zur Verfügung, andere Geräte nutzen.

THEMA: VIEL BEWEGUNG MIT KLEINEN KÄSTEN



SPIEL 3:

ÜBER DAS EIS

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Ringe weiter nach unten senken

ABLAUF

- ▶ Die Forscher sind dem Eisbär entkommen und dringen mit ihrer Ausrüstung weiter zum Nordpol vor.
- ▶ Die Kinder dribbeln um das Feld.
- ▶ Sie passen gegen die Kästen, dribbeln über die Matte und schießen gegen die Ringe.

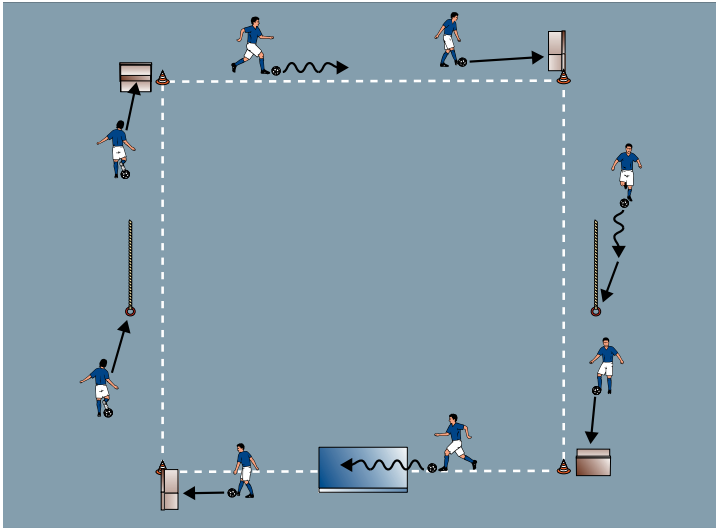
VARIATIONEN

- ▶ An den Ring hängen und den Ball passen.
- ▶ Über die Matte lupfen.
- ▶ Im Slalom um die Geräte dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder verbessern ihr Dribbling und eine enge Ballführung.
- ▶ Durch den Rundlauf sind alle Kinder in Bewegung.
- ▶ Allgemeine Bewegungsaufgaben gehören in jede Spielstunde.

THEMA: VIEL BEWEGUNG MIT KLEINEN KÄSTEN



SPIEL 4:

IGLU

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Kästen seitlich gekippt an den Eckhütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Forscher erreichen den Nordpol und verstauen ihre Ausrüstung im Iglu.
- ▶ Die Kinder dribbeln im Uhrzeigersinn um das Feld.
- ▶ Sie dribbeln über die Matte, passen gegen die Ringe und schießen auf die Kastentore.

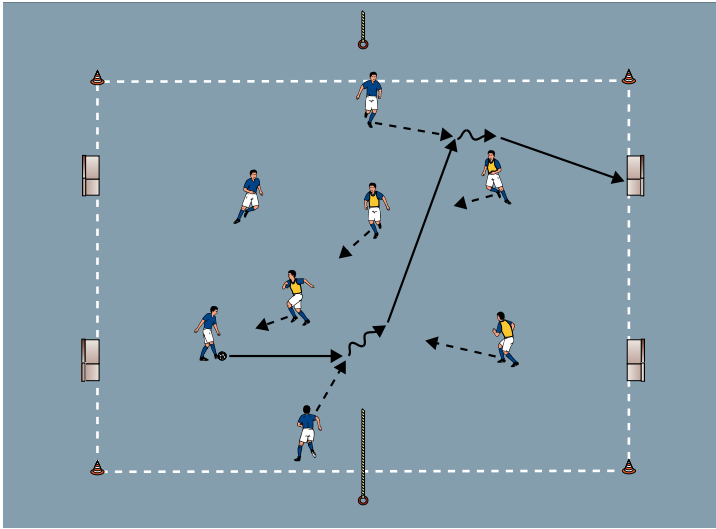
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst 8 Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links schießen.
- ▶ Nach Eigenvorlage aus der Hand auf die Kästen abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Torschuss-Rundlauf sorgt für viele Torabschlüsse.
- ▶ Die Kinder dürfen die Torschussentfernung selbst bestimmen.
- ▶ Die offenen Kästen sind attraktive Ziele.

THEMA: VIEL BEWEGUNG MIT KLEINEN KÄSTEN



SPIEL 5:

MESSERGEBNISSE

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld errichten
- ▶ Jeweils 2 Kleinkästen an den Grundlinien platzieren
- ▶ An den Seitenlinien je 1 Turnring herablassen
- ▶ 2 Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Die Forscher übernachten im Iglu und reisen am nächsten Morgen mit ihren Messergebnissen nach Hause.
- ▶ 4 gegen 4 auf 4 Kastentore.
- ▶ Nach jedem Treffer berührt der Torschütze einen Turnring.

VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3 mit Wechsenspielern.
- ▶ Vor den Toren je 1 Schusszone (7 Meter) markieren.
- ▶ Die Kästen als Torpfosten nutzen und die Tore mit je 1 Torhüter besetzen.
- ▶ Auf 2 diagonal gegenüberliegenden Kästen angreifen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fußballspiele in kleinen Teams anbieten.
- ▶ Kleine Spielfelder sorgen für kurze Laufwege.
- ▶ Alle Kinder sind ständig in Bewegung.
- ▶ Kästen sind ideale Tore.