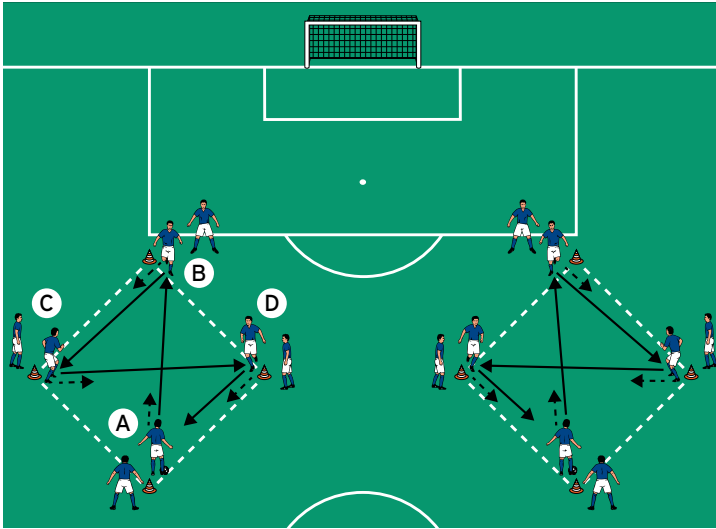


THEMA: PASSSICHER IM MITTELFELD



AUFWÄRMEN 1:

PASSKOMBINATION IN DER RAUTE

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum zwei Rautes aufbauen.
- ▶ Die Spieler an die Stationen verteilen.

ABLAUF

- ▶ A spielt zu B.
- ▶ B lässt prallen zu C, der zu D querspielt.
- ▶ D passt zurück zu A.
- ▶ Gleicher Ablauf in der anderen Raute.
- ▶ E spielt zu F, zu G, zu H und zurück zu E.
- ▶ Die Spieler folgen jeweils ihrem Zuspiel.

VARIATIONEN

- ▶ Die beiden Rautes in Tiefe und Breite verändern.
- ▶ In der Raute zupassen: Von A zu C, zu B, zu D, zu A.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B und F lassen flach prallen.
- ▶ Die Spieler folgen ihrem Ball im Tempo und stellen sich hinten an.