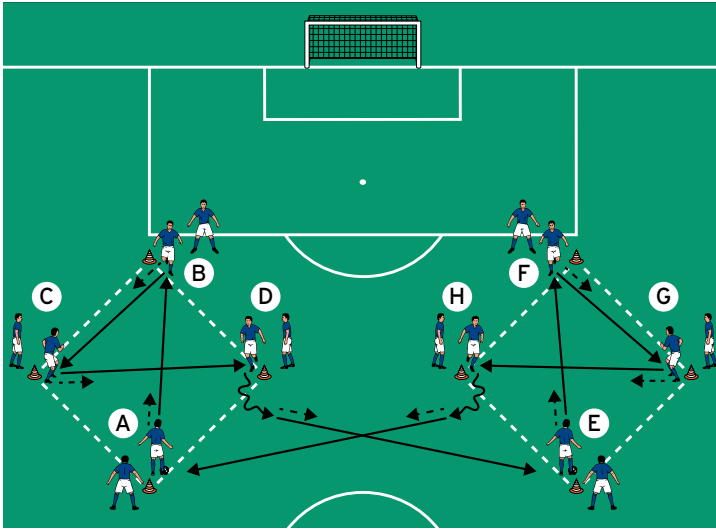


THEMA: PASSSICHER IM MITTELFELD



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION IN DER DOPPELTEN RAUTE

ORGANISATION

- ▶ Die beiden Rauten zusammenlegen.
- ▶ Die Spieler an die Stationen verteilen.

ABLAUF

- ▶ A spielt zu B.
- ▶ B lässt auf C prallen, der zu D spielt.
- ▶ D verlagert zu E, der vertikal auf F passt.
- ▶ F lässt auf G prallen, der quer zu H spielt.
- ▶ H verlagert zu A.
- ▶ Bei A und E gleichzeitig starten.
- ▶ Die Spieler folgen jeweils ihrem Zuspiel.

VARIATIONEN

- ▶ Die beiden Rauten im Zentrum enger aneinander legen.
- ▶ Die beiden Rauten in Tiefe und Breite verändern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Pässe fest spielen.
- ▶ Den Zuspielen aktiv entgegenkommen.