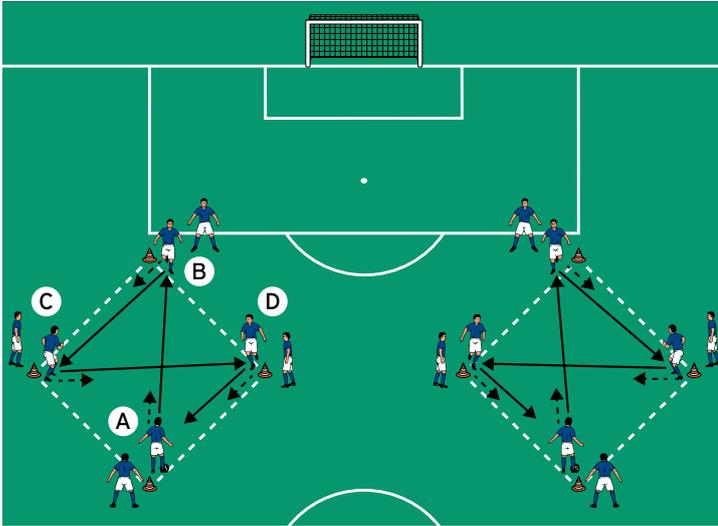


THEMA: PASSSICHER IM MITTELFELD



AUFWÄRMEN 1:

PASSKOMBINATION IN DER RAUTE

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum zwei Rauten aufbauen.
- ▶ Die Spieler an die Stationen verteilen.

ABLAUF

- ▶ A spielt zu B.
- ▶ B lässt prallen zu C, der zu D querspielt.
- ▶ D passt zurück zu A.
- ▶ Gleicher Ablauf in der anderen Raute.
- ▶ E spielt zu F, zu G, zu H und zurück zu E.
- ▶ Die Spieler folgen jeweils ihrem Zuspiel.

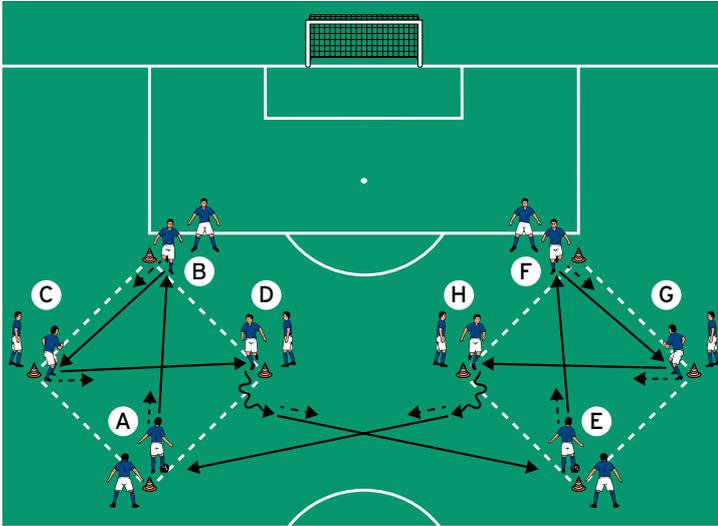
VARIATIONEN

- ▶ Die beiden Rauten in Tiefe und Breite verändern.
- ▶ In der Raute zupassen: Von A zu C, zu B, zu D, zu A.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B und F lassen flach prallen.
- ▶ Die Spieler folgen ihrem Ball im Tempo und stellen sich hinten an.

THEMA: PASSSICHER IM MITTELFELD



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION IN DER DOPPELTEN RAUTE

ORGANISATION

- ▶ Die beiden Rauten zusammenlegen.
- ▶ Die Spieler an die Stationen verteilen.

ABLAUF

- ▶ A spielt zu B.
- ▶ B lässt auf C prallen, der zu D spielt.
- ▶ D verlagert zu E, der vertikal auf F passt.
- ▶ F lässt auf G prallen, der quer zu H spielt.
- ▶ H verlagert zu A.
- ▶ Bei A und E gleichzeitig starten.
- ▶ Die Spieler folgen jeweils ihrem Zuspiel.

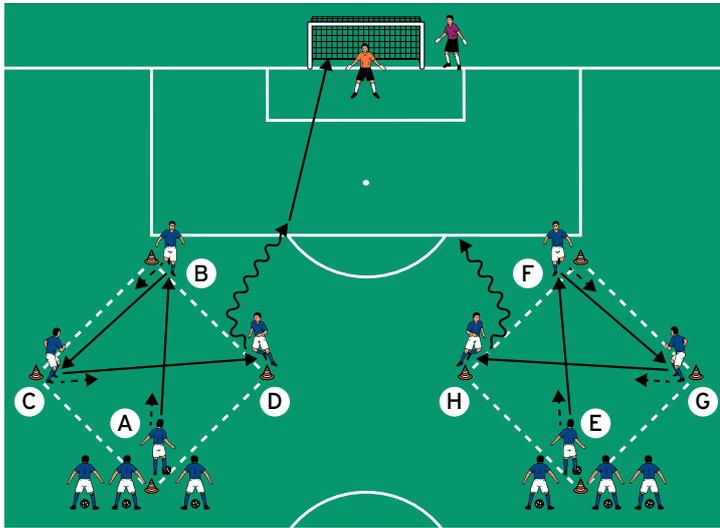
VARIATIONEN

- ▶ Die beiden Rauten im Zentrum enger aneinander legen.
- ▶ Die beiden Rauten in Tiefe und Breite verändern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Pässe fest spielen.
- ▶ Den Zuspielen aktiv entgegenkommen.

THEMA: PASSSICHER IM MITTELFELD



HAUPTTEIL 1:

PASSKOMBINATION MIT TEMPO- DRIBBLING UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Die Organisationsform der beiden Rauten belassen.
- ▶ Die Spieler an die Stationen verteilen.
- ▶ Die Torhüter gehen abwechselnd ins Tor.

ABLAUF

- ▶ A spielt vertikal auf B, der auf C prallen lässt.
- ▶ C spielt quer auf D, der im Tempodribbling in den Halbkreis startet und schießt.
- ▶ Gleicher Ablauf auf der anderen Seite.
- ▶ E spielt vertikal auf F, der auf G prallen lässt.
- ▶ G spielt quer auf H, der im Tempodribbling in den Halbkreis startet und schießt.
- ▶ Die Spieler wechseln jeweils eine Station weiter.

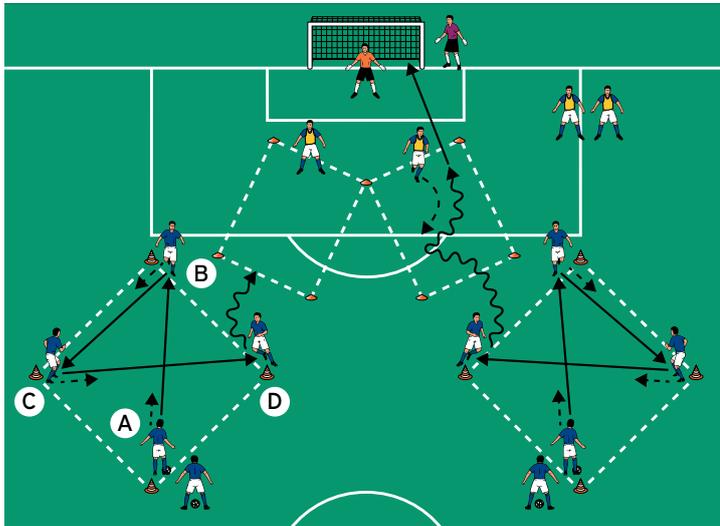
VARIATIONEN

- ▶ D (E) spielt noch einmal einen Doppelpass mit B (F), bevor er schießt.
- ▶ Im Halbkreis einen Stürmer postieren, mit dem ein Doppelpass gespielt wird.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passkombination präzise und mit Tempo durchspielen.
- ▶ Das Dribbling in höchstem Tempo durchführen.
- ▶ Den Torschuss platzieren.

THEMA: PASSSICHER IM MITTELFELD



HAUPTTEIL 2:

PASSKOMBINATION MIT 1 GEGEN 1 UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Die Organisationsform der beiden Rauten belassen.
- ▶ Zusätzlich zwei Rechtecke markieren.
- ▶ Die Spieler an die Stationen verteilen.
- ▶ Abwehrspieler benennen.
- ▶ Die Torhüter gehen abwechselnd ins Tor.

ABLAUF

- ▶ A spielt vertikal auf B, der auf C prallen lässt.
- ▶ C spielt quer auf D, der im Tempodribbling in das Rechteck dribbelt, den entgegenkommenden Verteidiger ausspielt und schießt.
- ▶ Gleicher Ablauf auf der anderen Seite.
- ▶ Die Abwehrspieler wechseln jeweils durch und die Seiten.
- ▶ Gewinnt der Abwehrspieler den Ball, passt er zu A oder E zurück.

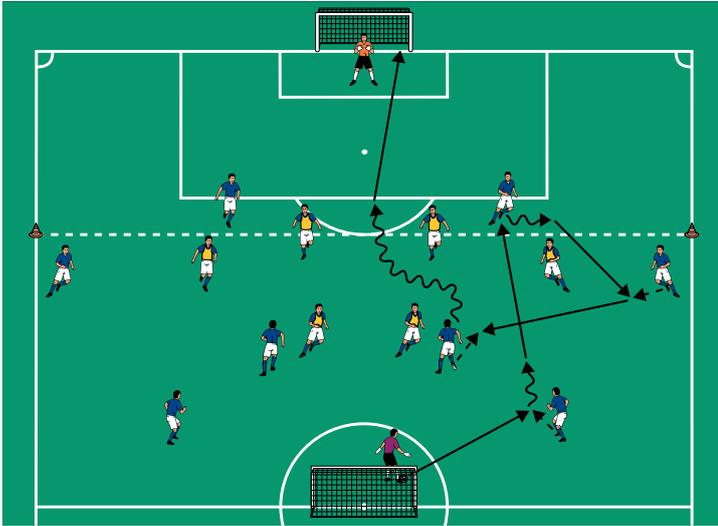
VARIATIONEN

- ▶ Die Rechtecke etwas weiter entfernt vom Tor markieren.
- ▶ Nur ein zentrales Rechteck um den Halbkreis markieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Zuspiele direkt in die neue Richtung mitnehmen und weiterleiten.
- ▶ Die Finte in höchster Geschwindigkeit durchführen.
- ▶ Zielstrebig zum Torabschluss kommen.

THEMA: PASSSICHER IM MITTELFELD



SCHLUSSTEIL:

6+2 GEGEN 6 + 2 TORHÜTER

ORGANISATION

- ▶ Spielfeld ist eine Hälfte.
- ▶ Auf der Mittellinie ein zweites Großtor aufbauen.
- ▶ 20 Meter vor dem Tor eine Linie kennzeichnen.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ 2 Stürmer zwischen Linie und Strafraum postieren.
- ▶ Die Torhüter gehen ins Tor.

ABLAUF

- ▶ Es wird 6+2 gegen 6 + 2 Torhüter gespielt.
- ▶ Nach einem Vertikalpass auf einen der beiden Wandspieler vor dem Strafraum, dribbelt der zentrale Stürmer in höchstem Tempo in den Strafraum.
- ▶ Die beiden Wandspieler dürfen sich nur auf der Breite des Strafraums anbieten.
- ▶ Hinter der Linie darf nicht verteidigt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Die beiden Wandspieler dürfen sich auf der ganzen Breite anbieten.
- ▶ Ein Verteidiger darf mitgehen und bis in den Strafraum verteidigen.
- ▶ Freies Spiel.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Schnelles Kombinationsspiel einfordern.
- ▶ Die Lücke und Situation für den Vertikalpass zum Stürmer erkennen.
- ▶ Die offensiven Mittelfeldspieler dribbeln in höchstem Tempo in den Strafraum.