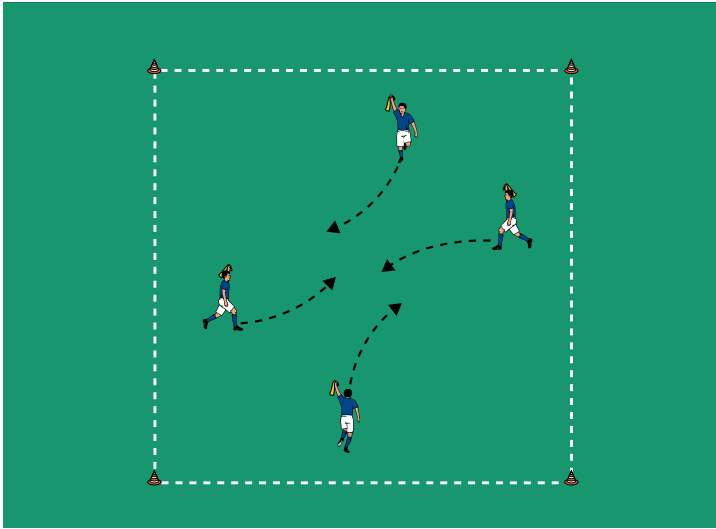


THEMA: STATIONSTRAINING FÜR GROSSE GRUPPEN



SPIEL 1:

STATION 1: OLYMPISCHE SPIELE

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 10 x 10 Meter großes Feld markieren
- ▶ 1 Leibchen pro Kind

ABLAUF

- ▶ Die Kinder nehmen als Athleten an den Olympischen Spielen teil. Als Fahnenträger schwenken sie die Fahne ihres Landes.
- ▶ Die Kinder laufen durch das Feld und schwenken die Leibchen über dem Kopf.

VARIATIONEN

- ▶ Das Leibchen abwechselnd mit links/rechts schwenken.
- ▶ Rückwärts laufen, hüpfen oder krabbeln.
- ▶ Das Leibchen hochwerfen und mit Händen oder Knie fangen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Station 1 schult die Laufgeschicklichkeit.
- ▶ In Stationsspielen vielseitige Bewegungserfahrungen vermitteln.
- ▶ Nach etwa 5 Minuten wechseln die Kinder zur nächsten Station.