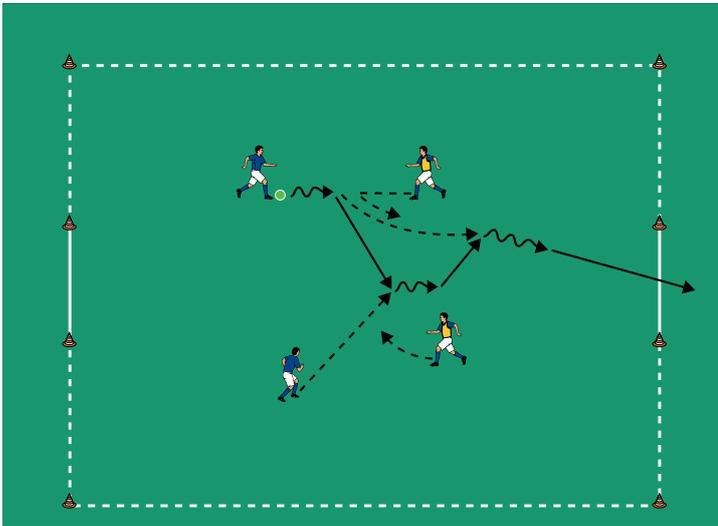


## THEMA: STATIONSTRAINING FÜR GROSSE GRUPPEN



### SPIEL 5:

#### STATION 5 - WASSERBALL

##### ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 20 x 15 Meter großes Feld mit 2 etwa 4 Meter großen Pylonentoren markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ 1 Wasserball

##### ABLAUF

- ▶ Die Athleten spielen beim Wasserball und nehmen anschließend an der Siegerehrung teil.
- ▶ Station 5: Spiel 2 gegen 2 mit einem Wasserball.

##### VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Auf 4 Tore spielen.
- ▶ Einen Plastikball verwenden.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele in die Stationen einbauen.
- ▶ Fußballspiele mit einem festen Partner fördern das Zusammenspiel.
- ▶ Verschiedene Balltypen verbessern das Ballgefühl.
- ▶ Große Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.