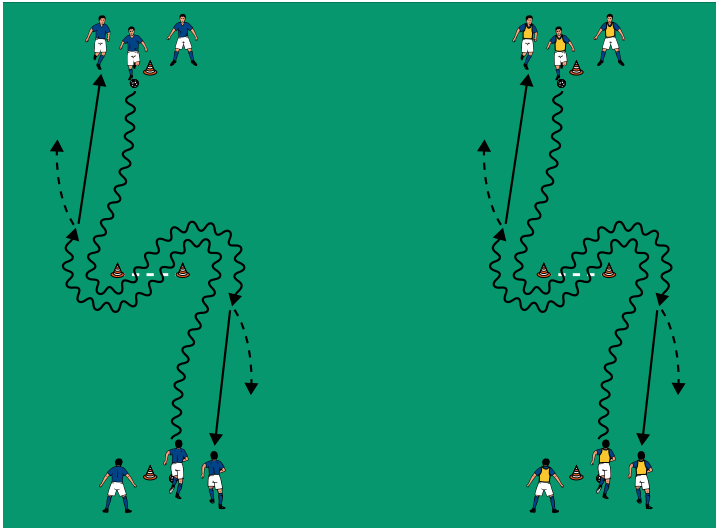


THEMA: EINFACH NUR FUSSBALL SPIELEN



AUFWÄRMEN 1:

DRIBBEL-PASS-WETTBEWERB

ORGANISATION

- ▶ 1 Hütchentor zwischen 2 Starthütchen markieren (2-mal errichten)
- ▶ 2 Teams bilden und jeweils an 2 gegenüberliegenden Starthütchen postieren
- ▶ Die jeweils ersten Spieler haben 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten ins Feld und dribbeln im Slalom um das Hütchentor.
- ▶ Anschließend passen sie zum jeweils nächsten Spieler am gegenüberliegenden Starthütchen und laufen dem Zuspiel nach.
- ▶ Die Passempfänger dribbeln ins Feld usw.
- ▶ Welches Team schafft zuerst 20 Pässe?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln und passen.
- ▶ Die Hütchen jeweils vollständig umdribbeln.
- ▶ Nach dem Zuspiel zum eigenen Starthütchen zurücklaufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der jeweils nächste Spieler startet erst mit der An- und Mitnahme ins Feld.
- ▶ Die Übung schult die Orientierung, da die Spieler einander ausweichen müssen.
- ▶ Beim Dribbling auf eine enge Ballführung achten.
- ▶ Präzise Zuspiele einfordern.