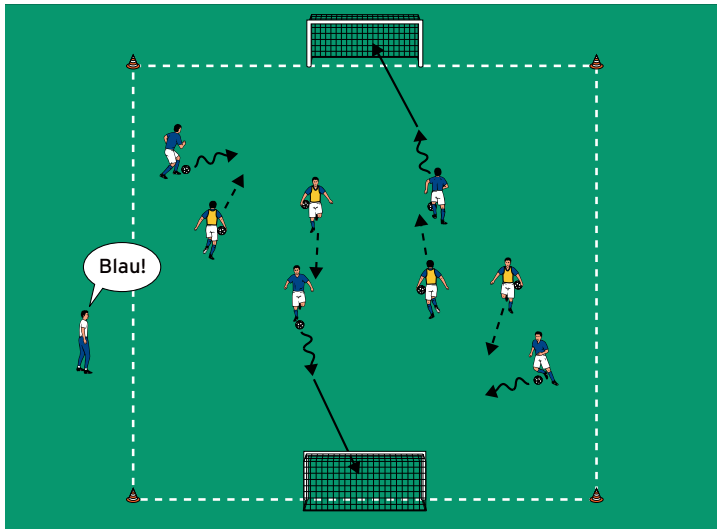


THEMA: TORE SCHIESSEN – AUCH UNTER GEGNERDRUCK



AUFWÄRMEN 1:

TORSCHUSS AUF KOMMANDO

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 20 x 20 Meter großes Feld mit 2 Jugendentoren aufbauen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln frei durch das Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando wird ein Team zu Angreifern und schießt auf ein Tor ab. Das andere Team wird zu Verteidigern, nimmt die Bälle in die Hand und versucht, die Angreifer zu berühren.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Die Anzahl der Verteidiger verringern.
- ▶ Mit Torhütern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Kinder üben den Torschuss unter Gegnerdruck.
- ▶ Die Anzahl der Verteidiger bestimmt die Schwierigkeit der Übung.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.