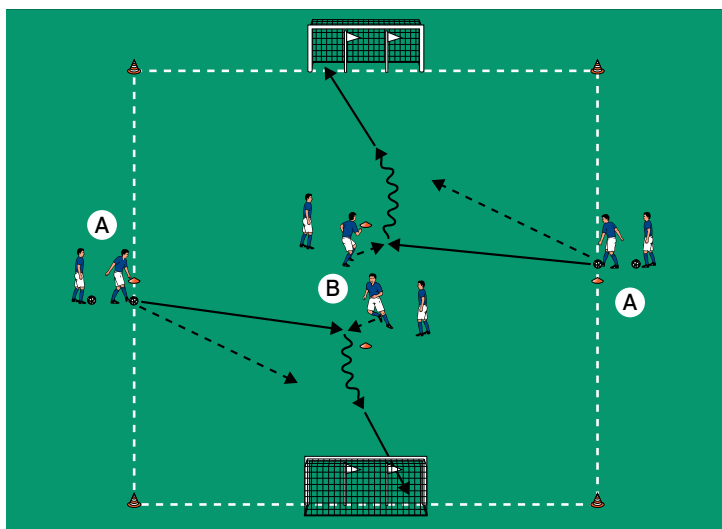


THEMA: TORE SCHIESSEN – AUCH UNTER GEGNERDRUCK



AUFWÄRMEN 2:

GEGNERDRUCK VON HINTEN I

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Jugendtore mit 4 Stangen in 3 Trefferzonen unterteilen
- ▶ Etwa 7 Meter vor den Toren Starthütchen platzieren
- ▶ An den Seiten und an den Starthütchen Reihen bilden (Position A mit Ball und B)

ABLAUF

- ▶ A passt in Richtung B, läuft dem Pass nach und versucht, B am Torschuss zu hindern.
- ▶ B nimmt an, in Richtung Tor mit und schießt auf die äußeren Trefferzonen.
- ▶ Anschließend Aufgabenwechsel.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: 1 Punkt pro Treffer in die Mittelzone, 2 Punkte pro Treffer in die Außenzonen. Wer erreicht die meisten Punkte?
- ▶ B passt zu A, A zurück ins Feld zu B, der aufs Tor abschließt.
- ▶ B passt zu A und wird Verteidiger, A dribbelt und schießt auf das gegenüberliegende Tor.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Dem Angreifer einen deutlichen Vorsprung einräumen.
- ▶ Trefferzonen verbessern die Schussgenauigkeit.
- ▶ Fehlende Stangen durch Hütchen ersetzen.