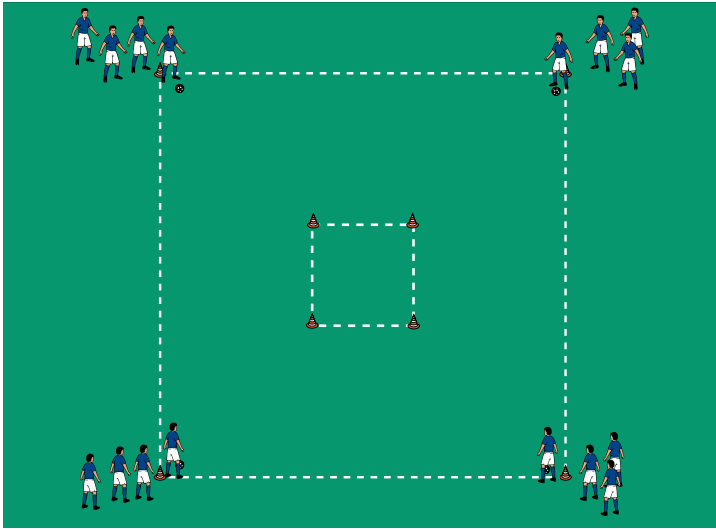


## THEMA: VOLLE OFFENSIVE



### AUFWÄRMEN 2:

### PASS-VIERECK II

#### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler an den äußeren Hütchen verteilen
- ▶ Der jeweils erste Spieler hat einen Ball

#### ÜBUNG 1

- ▶ Die Spieler dribbeln schräg zum entfernten inneren Hütchen, umdribbeln das Hütchen und passen zum nächsten Spieler am linken äußeren Hütchen.

#### ÜBUNG 2

- ▶ Wie Übung 1, nur jetzt passen die Spieler diagonal durch das Feld zurück zum nächsten Spieler am äußeren Hütchen.

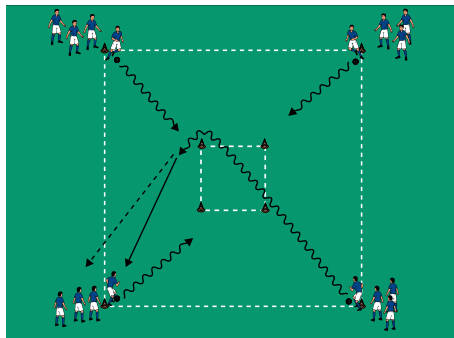
#### ÜBUNG 3

- ▶ Wie Übung 2, nur jetzt passen die Spieler aus dem inneren Feld zum nächsten Spieler am äußeren Hütchen diagonal gegenüber.

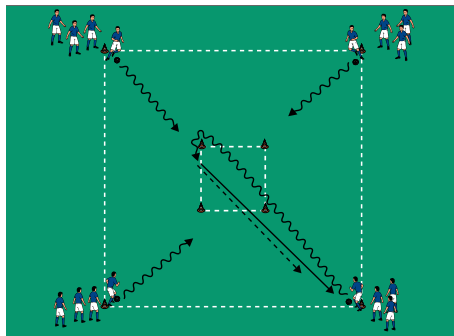
#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passgeber laufen ihrem Pass zum nächsten Hütchen nach.
- ▶ Den Pass ins Feld an- und mitnehmen.
- ▶ Dribbel-, Pass- und Laufwege immer weiter variieren.

Übung 1



Übung 2



Übung 3

