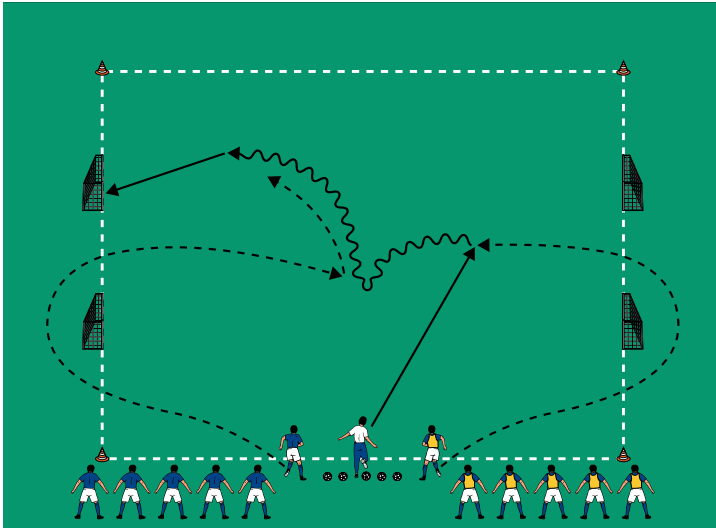


## THEMA: ANGREIFEN – ALLEIN UND ZUSAMMEN



### HAUPTTEIL 1:

#### DRIBBEL-ANGRIFFE

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 30 Meter großes Feld markieren
- ▶ An den Grundlinien jeweils 2 Minitore errichten
- ▶ 2 Teams bilden und mittig einer Seitenlinie postieren
- ▶ Ein Trainer positioniert sich mit Bällen zwischen den Teams

##### ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler laufen jeweils um 1 Minitor und anschließend ins Feld.
- ▶ Der Trainer passt zum 1 gegen 1 ein.
- ▶ Der Ballbesitzer versucht, auf die gegenüberliegenden Minitore abzuschließen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, so kontert er auf die anderen Minitore.
- ▶ Wettbewerb: Welches Team erzielt 10 Treffer?

##### VARIATIONEN

- ▶ Auf zwei diagonal gegenüberliegenden Minitoren angreifen.
- ▶ Den Ball hoch einwerfen.
- ▶ Die Angriffe auf 15 Sekunden begrenzen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu dem Spieler einspielen, der zuerst ins Feld läuft.
- ▶ Gegebenenfalls eine Mittellinie markieren, ab der die Spieler schießen dürfen.
- ▶ Das 1 gegen 1 endet, wenn ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde.