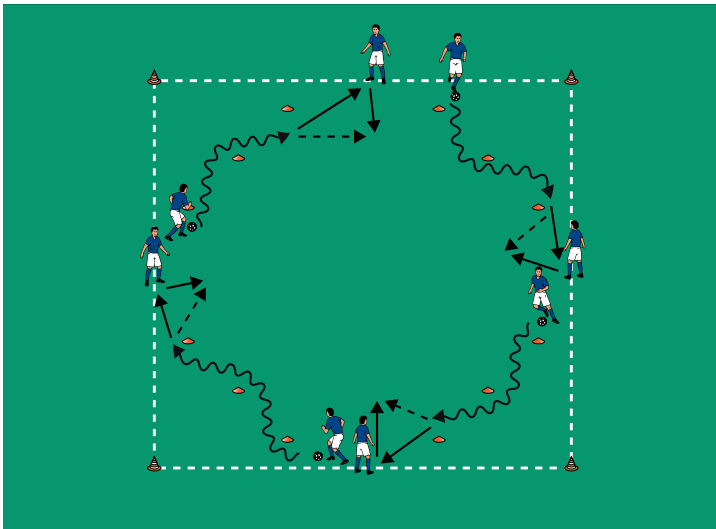


THEMA: DAS DRIBBELN IM PARCOURS VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

SLALOM-DOPPELPASS

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ An den Seitenlinien jeweils 1 Spieler postieren
- ▶ Die übrigen Spieler mit Bällen im Feld verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln im Uhrzeigersinn durch die Slaloms.
- ▶ Zwischen den Slaloms jeweils einen Doppelpass mit den Anspielern spielen.
- ▶ Nach kurzer Zeit die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer dribbelt zuerst durch alle Slaloms?
- ▶ Nach dem Doppelpass eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links dribbeln und passen.
- ▶ Nach jedem Doppelpass wechseln die Dribbler und Anspieler die Aufgaben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben das Dribbeln und Passen.
- ▶ Der Doppelpass wird spielerisch kennengelernt.
- ▶ Parcours sorgen für viele Ballkontakte.