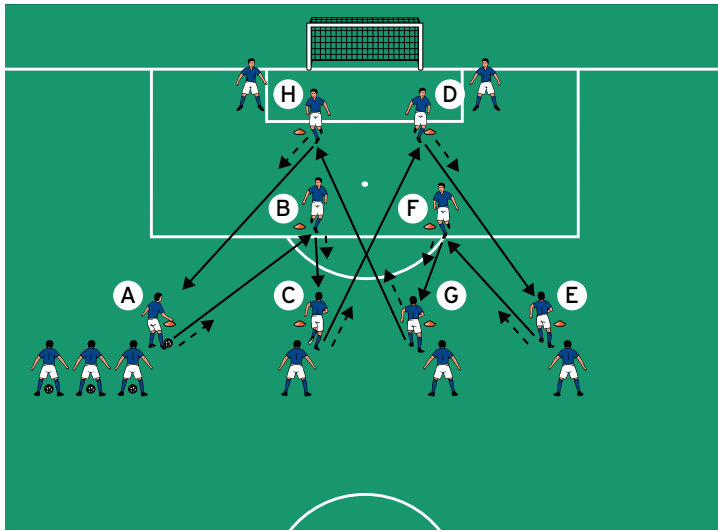


THEMA: SO VERHÄLT SICH EIN STÜRMER MIT GEGNER IM RÜCKEN



AUFWÄRMEN 1:

PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours gemäß Abbildung aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C weiterleitet.
- ▶ C spielt diagonal zu D, der auf E zurückspielt.
- ▶ E passt zu F, der auf G prallen lässt.
- ▶ G spielt diagonal zu H, der zum jeweils nächsten Spieler bei A passt.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ B und F müssen die Zuspiele direkt prallen lassen.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball.
- ▶ D und H dribbeln zu E bzw. A und stellen sich dort wieder an.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Zuspielen jeweils kurz entgegenstarten.
- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt in die neue Spielrichtung an- und mitnehmen.