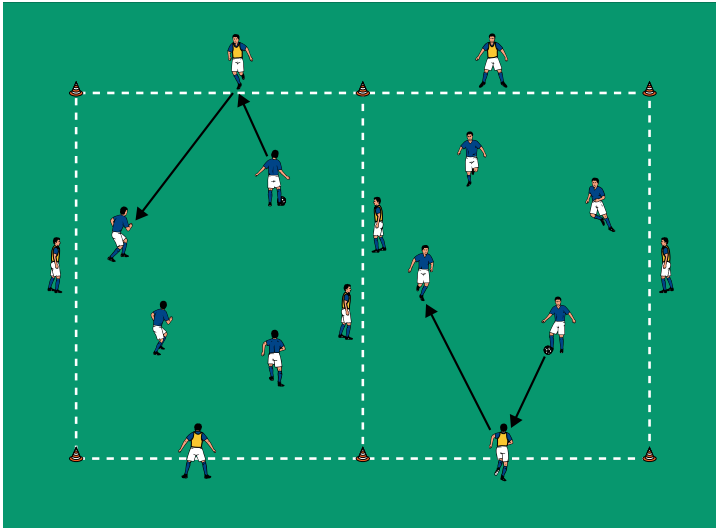


THEMA: DEN PASS IN DIE TIEFE VORBEREITEN



AUFWÄRMEN 1:

INNEN-AUSSEN-KOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder nebeneinander errichten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Spieler gemäß Abbildung postieren
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich innerhalb des jeweiligen Feldes von innen nach außen zu.
- ▶ Der Rückpass zum vorherigen Passgeber ist verboten.
- ▶ Spielzeit jeweils 2 Minuten.
- ▶ Anschließend die Aufgaben und Positionen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen sich mit 2 Kontakten zuspielen.
- ▶ Vor dem Abspiel jeweils eine Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler nicht über zu kurze Distanzen passen.
- ▶ Alle Spieler sollen in Bewegung bleiben.
- ▶ Die Außenspieler sollten die gesamte Linie nutzen, um sich anzubieten.