

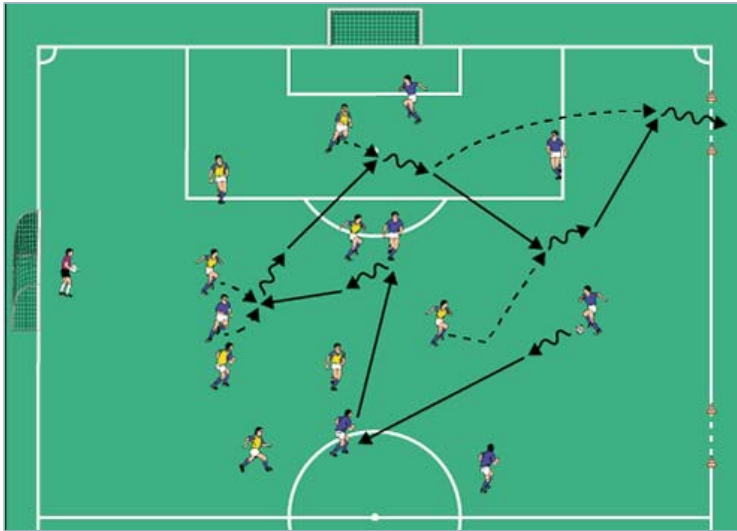


## B- UND A-JUNIOREN

### SCHLUSSTEIL:

# 8 plus Torhüter gegen 7

von Armin Friedrich (11.02.2014)



#### Organisation

- Den Grundaufbau von zuvor beibehalten
- Die beiden Dribbellinien durch ein Großtor ersetzen
- Das Überzahl-Team stellt 1 Torhüter

#### Ablauf

- 7 gegen 8 auf ein Großtor mit Torhüter und die beiden Kontertore.

#### Variationen

- Treffer der Angreifer zählen doppelt.
- Die Verteidiger dürfen nach Ballgewinn mit maximal 3 Kontakten agieren.

#### Tipps und Korrekturen

- Mit Abseits spielen.
- Die Verteidiger zum schnellen Aufrücken auffordern, sobald die Ballbesitzer unter Druck geraten.
- Stehen die Angreifer nicht unter Druck, auf ein situatives Absetzen der Innenverteidiger achten!

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).