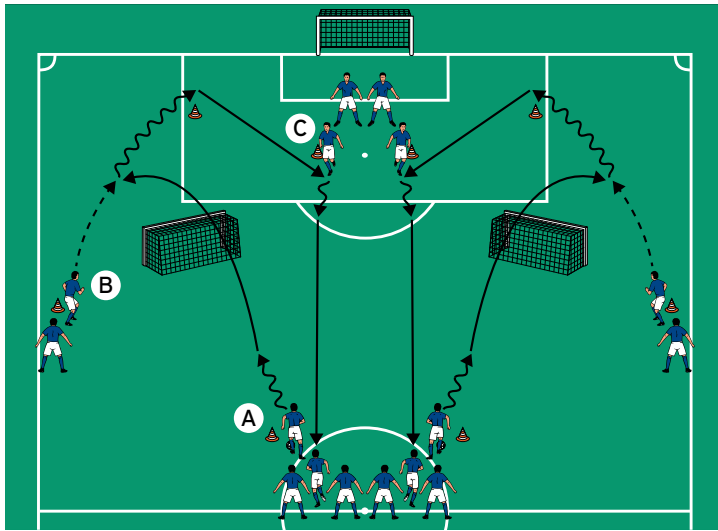


THEMA: DIAGONALE SPIELVERLAGERUNG



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBEL- UND KOORDINATI- ONSPARCOURS II

ORGANISATION

- ▶ Den Parcours übernehmen
- ▶ Die Stangen und Koordinationsleitern entfernen.
- ▶ Zwei Gruppen einteilen und auf die Stationen verteilen.

ABLAUF

- ▶ A dribbelt an und spielt einen Flugball über das Jugendtor in den Lauf von B.
- ▶ B nimmt den Ball mit, dribbelt zum Hütchen und passt zurück auf C.
- ▶ C dribbelt in den Halbkreis und passt zurück auf A.
- ▶ Gleicher Ablauf über die andere Seite.
- ▶ Die Spieler wechseln in ihrer Gruppe alphabetisch die Stationen.

VARIATIONEN

- ▶ B nimmt den Flugball mit der Brust an und mit.
- ▶ Die Startposition von A und D etwas nach hinten verschieben, so dass A und D noch andribbeln können.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Flugball mit Gefühl zum Außenspieler passen.
- ▶ Die Zuspiele stets in die neue Spielrichtung mitnehmen.