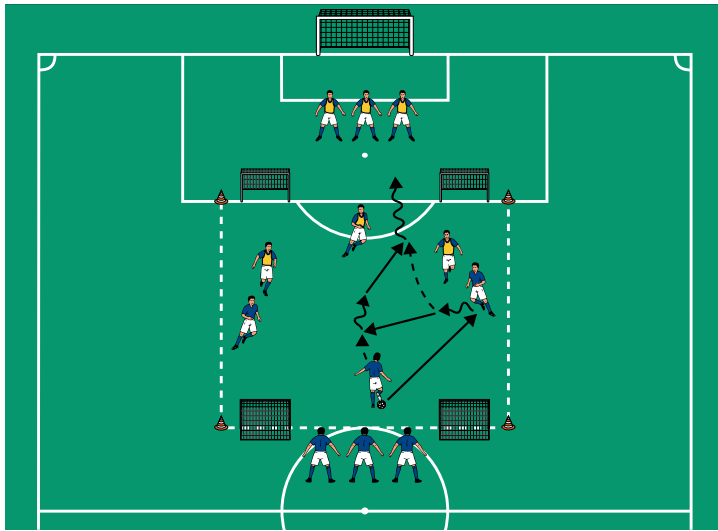


THEMA: TORCHANCEN GEZIELT HERAUSSPIELEN



HAUPTTEIL 1:

3 GEGEN 3 ÜBER DIE LINIE

ORGANISATION

- ▶ Die Minitore beibehalten
- ▶ Ein 30 x 25 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Je 3 Spieler im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die Linien zwischen den Minitoren.
- ▶ Ziel ist es, die jeweils gegenüberliegende Grundlinie zu überdribbeln.
- ▶ Spielzeit: jeweils 1 Minute.
- ▶ Anschließend rücken sofort die beiden anderen Gruppen ins Feld usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Distanz der Minitore verringern oder über die gesamte Grundlinie dribbeln lassen.
- ▶ Auf die 4 Minitore spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Falls keine Minitore vorhanden sind, Stangentore verwenden.
- ▶ Die Angreifer sollen jeweils versuchen, eine gute Situation für das Dribbling herauszuspielen.
- ▶ Mutig in Richtung Grundlinie dribbeln.
- ▶ Auf eine ausreichende Pausengestaltung achten.