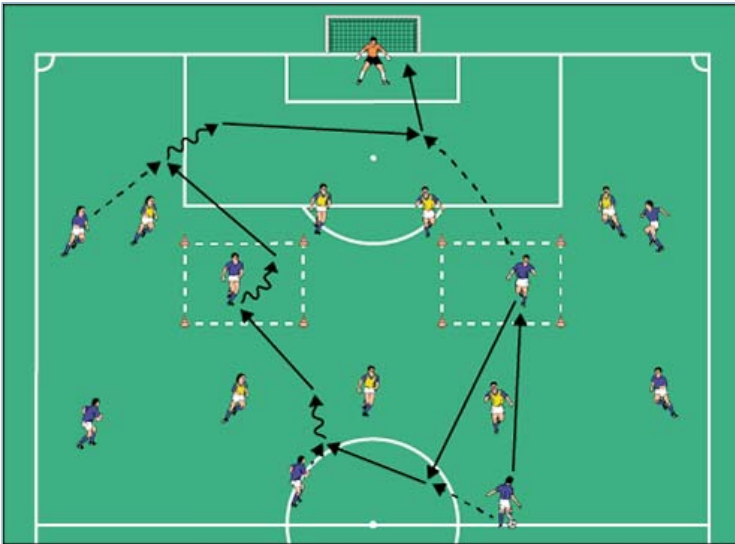




B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: 2-Stürmer-Spiel I

von Ralf Peter (25.02.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die beiden Quadrate zu 2 Rechtecken verkleinern
- 2 Mannschaften einteilen
- 2 Angreifer in den Rechtecken aufstellen
- 1 Torhüter bestimmen und im Großtor postieren

Ablauf

- 8 gegen 7 auf das Großtor mit Torhüter.
- Die Angreifer müssen zunächst einen Mitspieler in einem der Hütchenrechtecke anspielen, ehe sie auf das Tor abschließen dürfen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, in den Mittelkreis zu kontern.

Variationen

- Vor dem Durchbruch zum Tor müssen die Mitspieler in beiden Rechtecken einbezogen werden.
- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

Tipps und Korrekturen

- Jeder Angriff wird von der Mittellinie aus gestartet.
- Die Angreifer dazu auffordern, stets anspielbar zu sein und den Zuspieler in die Tiefe entgegenzustoßen.
- Darauf achten, dass die sich die Ballbesitzer möglichst flach in den Fuß zupassen.
- Die Verteidiger dürfen die Rechtecke nicht betreten. Mit Abseits spielen.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an trainingwissen@dfb.de.