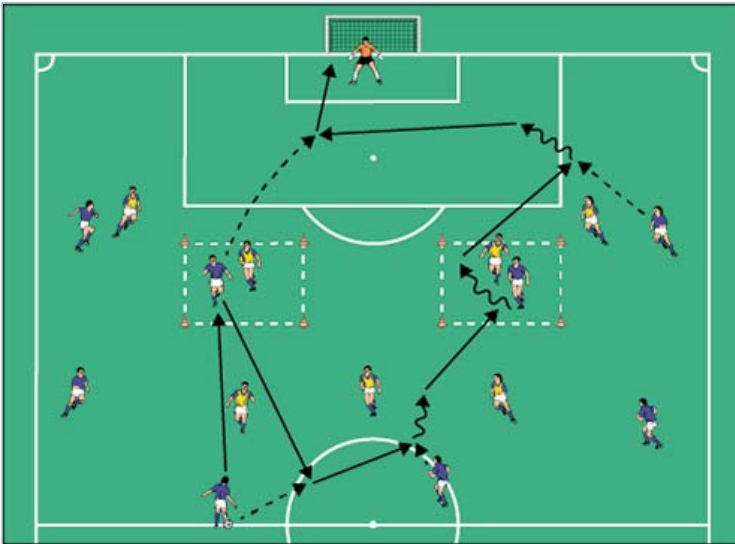




B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: 2-Stürmer-Spiel II

von Ralf Peter (25.02.2014)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften von zuvor weiter verwenden
- Jetzt zusätzlich je 1 Verteidiger in den Rechtecken postieren

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt müssen die Passempfänger den Ball in den Rechtecken zunächst im 1 gegen 1 gegen einen Verteidiger behaupten, ehe sie zum Durchbruch auf das Tor auflegen dürfen.

Variationen

- Vor dem Durchbruch zum Tor müssen die Mitspieler in beiden Rechtecken einbezogen werden.
- Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Die Angreifer in den Rechtecken dürfen alternativ selbst zum Tor aufdrehen und aus den Rechtecken dribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten der Angreifer achten.
- Spielverlagerungen gezielt dazu nutzen, um die Angreifer in den Rechtecken in eine aussichtsreiche Position zu bringen.
- Mit Abseits spielen.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an trainingwissen@dfb.de.