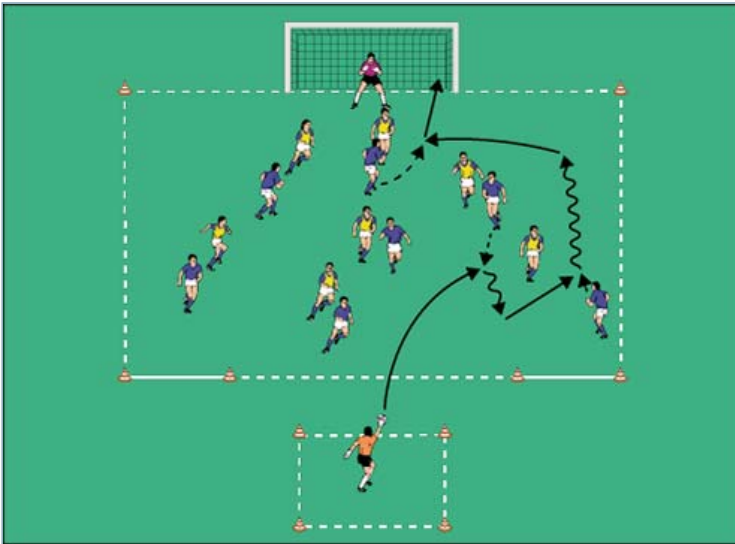




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Abwurf-Eröffnung

von Frank Engel (25.02.2014)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 1 großen Tor, 2 Hütchenlinien und 1 kleinen Hütchenfeld errichten
- 2 Torhüter benennen und im Tor sowie im Hütchenfeld aufstellen
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- Blau greift im 7 gegen 7 auf das Großtor mit Torhüter an.
- Der Torhüter im Hütchenfeld leitet Jede Aktion mit einem Abwurf ein.
- Gelingt es Gelb, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die Hütchenlinien zu dribbeln oder einen Flugball auf den Torhüter im Hütchenfeld zu spielen.
- Nach jeweils 5 Minuten die Positionen und Aufgaben wechseln

Variationen

- Treffer beim Großtor zählen doppelt.
- Die Zuspiele des Torhüters im Hütchenviereck variieren.

Tipps und Korrekturen

- Die Ballbesitzer müssen versuchen, die Anspiele des Torhüters unter Gegnerdruck zu sichern.
- Gelingt die nicht und verlieren sie den Ball, so müssen sie schnell umschalten, da den Verteidigern gleich 3 Abschluss-Möglichkeiten zur Verfügung stehen.
- Die Hütchenlinien dürfen nur überdribbelt werden.
- Die Torhüter tauschen nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an trainingwissen@dfb.de.