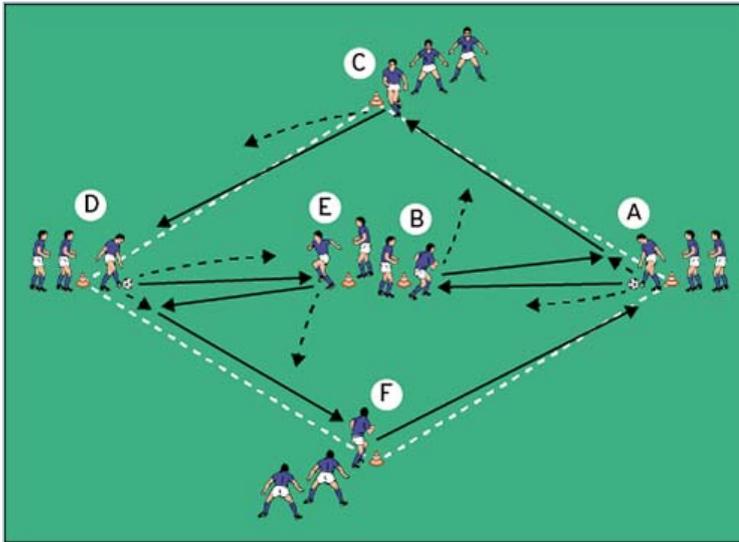




## B- UND A-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Pass- kombinationen in der Raute

von Armin Friedrich (11.03.2014)



### Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Im Zentrum 2 zusätzliche Hütchen errichten
- Die Spieler an den Hütchen verteilen
- Die ersten Spieler an den Starthütchen A und D haben je 1 Ball

### Ablauf

- A und D starten gleichzeitig.
- A passt zu B, der das Zuspiel direkt prallen lässt.
- A passt nach außen zu C, der auf D weiterleitet.
- Gleicher Ablauf an den Positionen D bis A.
- Nach ihrem Pass laufen die Spieler im Gegenuhrzeigersinn zur jeweils nächsten Position und stellen sich dort wieder an.

### Variationen

- Die Passfolge ändern und im Uhrzeigersinn spielen.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Im Direktspiel agieren.

### Tipps und Korrekturen

- Feste Zuspiele fordern.
- Auf genaue Zuspiele in den Fuß der Mitspieler achten.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.