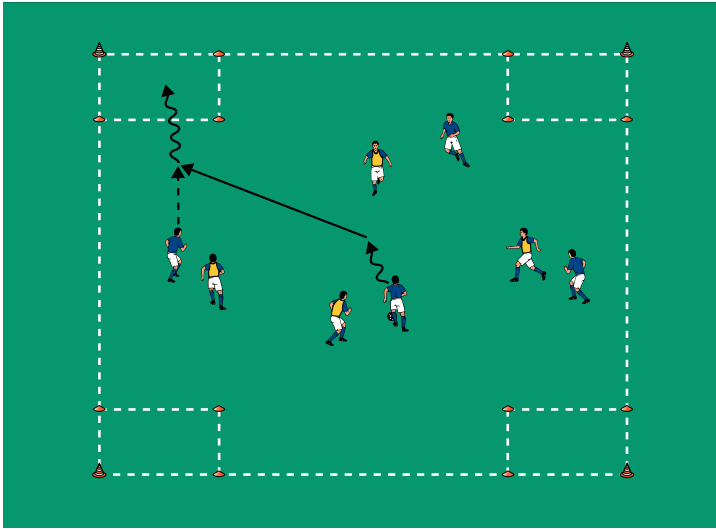


## THEMA: 4 GEGEN 4 IN ALLEN FORMEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### 4-ZONEN-DRIBBEL-SPIEL

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Endzonen entfernen
- ▶ In den Ecken des Feldes jeweils 1 Zone markieren

##### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die 4 Zonen.
- ▶ Für jedes Dribbling in eine Zone erhält das jeweilige Team 1 Punkt.

##### VARIATIONEN

- ▶ 6 Dribbeltore innerhalb des Feldes markieren.
- ▶ Die Dribbelzonen mittig der Seitenlinien markieren.
- ▶ Mit einem Miniball spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel fördert das Dribbeln.
- ▶ Am Saisonende viele Spielformen anbieten.
- ▶ Durch Provokationsregeln Schwerpunkte im Spiel setzen.