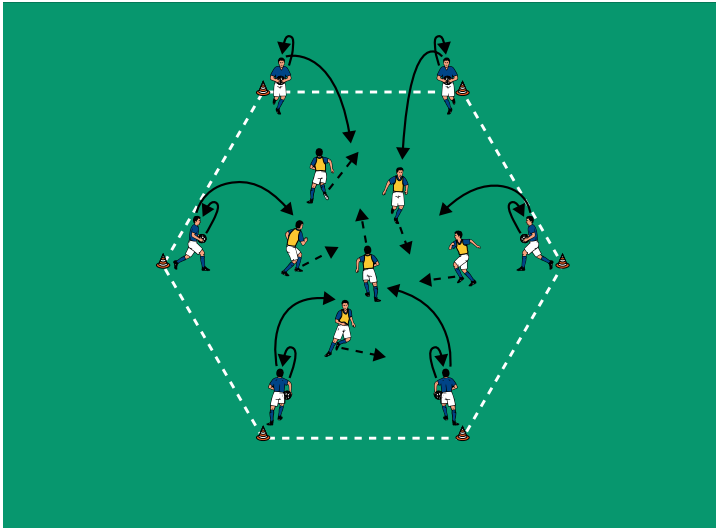


THEMA: PRÄZISE KÖPFEN LERNEN



AUFWÄRMEN 2:

ABKÖPFEN IM SECHSECK

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Ein Team mit Bällen an den Hütchen postieren
- ▶ Das andere Team im Sechseck verteilen

ABLAUF

- ▶ Das Team an den Hütchen versucht, mit einem Kopfball nach Eigenvorlage einen Spieler im Feld zu treffen.
- ▶ Jeder Treffer zählt 1 Punkt.
- ▶ Spielzeit jeweils 2 Minuten.
- ▶ Anschließend die Positionen und Aufgaben wechseln.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team sammelt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Das Sechseck vergrößern/verkleinern.
- ▶ Die Spieler im Sechseck dribbeln.
- ▶ Die Spieler im Sechseck passen oder werfen sich zu.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Treffer sind nur an den Beinen der Spieler gültig.
- ▶ An den Hütchen ausreichend Ersatzbälle bereitlegen.
- ▶ Die Spieler zählen ihre Treffer eigenständig mit.