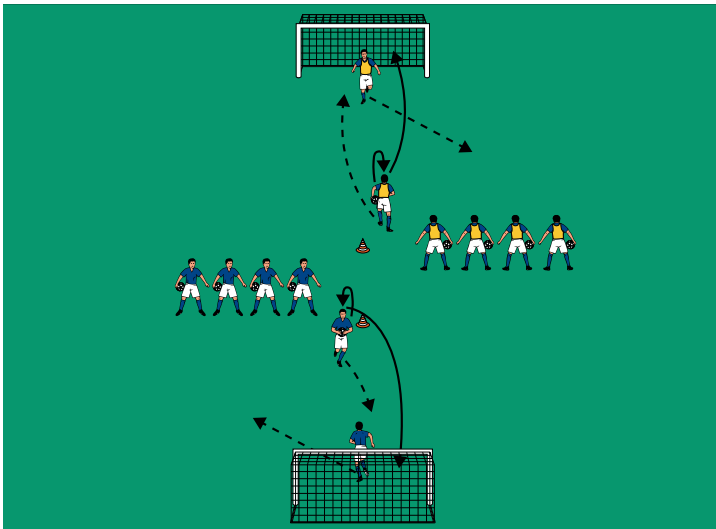


## THEMA: ZIELGENAU KÖPFEN



### HAUPTTEIL 1:

#### KOPFBALL-TREFFER I

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Tore errichten
- ▶ 5 Meter vor jedem Tor ein Hütchen aufstellen
- ▶ Die Tore jeweils mit 1 Spieler besetzen
- ▶ Die übrigen Spieler mit Bällen an den Hütchen postieren

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler versuchen, einen Kopfballtreffer nach Eigenvorlage zu erzielen.
- ▶ Anschließend laufen sie sofort zum Tor und wechseln die Aufgabe mit dem Torhüter.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welcher Spieler erzielt 10 Kopfballtreffer?

##### VARIATIONEN

- ▶ Der Torhüter wirft den Ball jeweils zu.
- ▶ Die Distanz des Starthütchens zum Tor vergrößern/verringern.
- ▶ Die Spieler wechseln nur nach einem Fehlversuch mit den Torhütern.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der nächste Spieler startet, sobald der Vordermann geköpft hat.
- ▶ Nach dem Kopfball sofort zum nächsten Ball drehen und als Torhüter agieren.
- ▶ Gezielt nach unten in die Torecken köpfen.