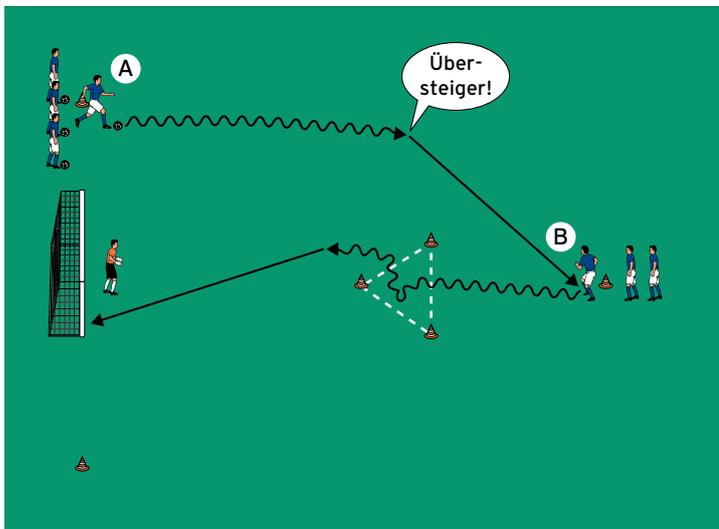


THEMA: TRICKREICHES DRIBBLING



HAUPTTEIL 1:

FINTIER-DREIECK

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld mit 1 Tor mit Torhüter und 1 Hütchendreieck errichten
- ▶ Zusätzlich Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ A dribbelt ins Feld und passt zu B.
- ▶ Dabei ruft er laut eine Finte auf.
- ▶ B nimmt in die Bewegung mit und führt die vorgegebene Finte im Hütchendreieck aus.
- ▶ Nachdem B das Feld verlassen hat, schließt er auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Anschließend tauschen die beiden Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ A macht die Finte jeweils vor, bevor er zu B spielt.
- ▶ Die Größe des Hütchendreiecks variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu Beginn der Übung wird der Trainer merken, dass die Spieler die Namen der Finten nicht mehr so parat haben, wie in den unteren Altersklassen.
- ▶ Dennoch sollte der Trainer die Spieler animieren, unterschiedliche Finten auszuwählen und diese präzise durchzuführen.