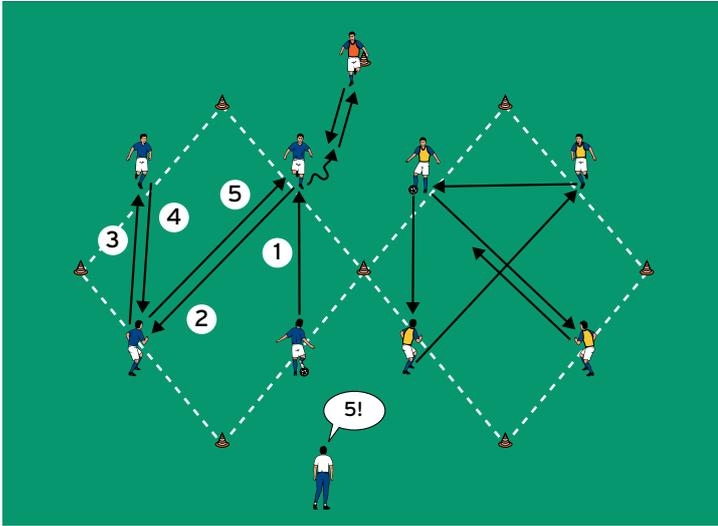


THEMA: IN EINER KLEINEN GRUPPE IN DIE TIEFE PASSEN



AUFWÄRMEN 2:

DOPPEL-RAUTEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und den neutralen Spieler beibehalten
- ▶ 2 Teams einteilen und jeweils den Feldern zuweisen
- ▶ Pro Feld 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet per Zuruf einer Zahl die Aktion.
- ▶ Die Spieler müssen nun die entsprechende Anzahl an Pässen in der Gruppe spielen.
- ▶ Der Empfänger des letzten Passes spielt zum Anspieler, der das Zuspiel prallen lässt.
- ▶ Die Gruppe, die zuerst zum Anspieler passt, erhält 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Es darf jeweils nicht zum Passgeber zurückgespielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Flache und scharfe Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.
- ▶ Die Pässe der eigenen Mannschaft jeweils laut mitzählen.
- ▶ Den Anspieler nach jeweils 3 Durchgängen wechseln.