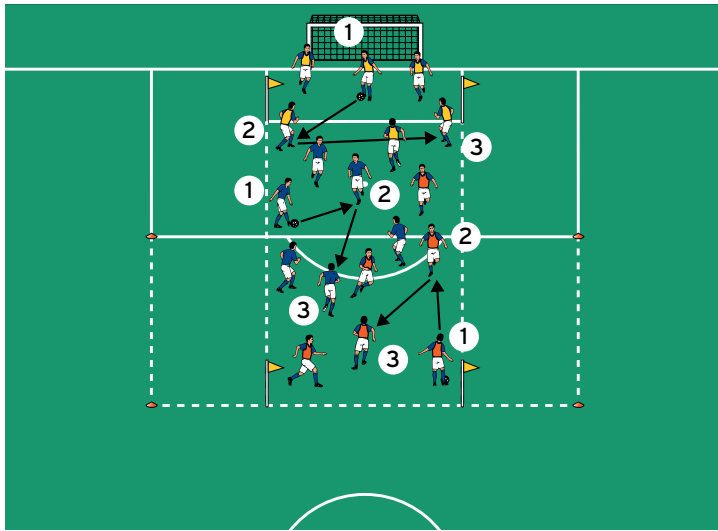


THEMA: MIT KOMBINATIONSFUSSBALL DIE SPIELFREUDE WECKEN



AUFWÄRMEN 1:

PASSSPIEL IN DER GRUPPE

ORGANISATION

- ▶ Einen doppelten Strafraum sowie ein weiteres Feld in Torraumbreite markieren
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ Die Spieler innerhalb der Teams nummerieren
- ▶ Pro Team 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Teams bewegen sich frei im inneren Feld.
- ▶ Die Spieler passen sich innerhalb des Teams nach Reihenfolge zu (1 auf 2, 2 auf 3, usw.).
- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Pro Team 2 Bälle.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler das gesamte Spielfeld nutzen.
- ▶ Die Spieler sollen stets in Bewegung bleiben.
- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen einfordern.
- ▶ Die Torhüter trainieren separat.