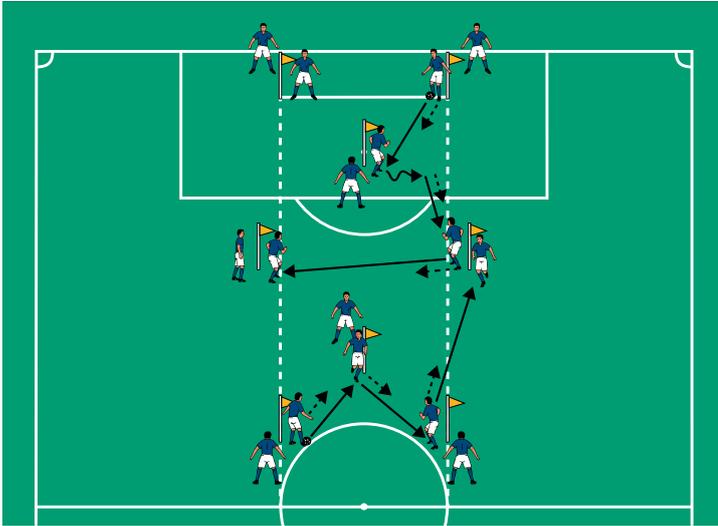


## THEMA: ZIELSTREBIG KOMBINIEREN



### AUFWÄRMEN 1:

## FREIES PASSSPIEL IM SCHLAUCH I

### ORGANISATION

- ▶ 8 Stangen gemäß Abbildung aufbauen und die Spieler daran verteilen
- ▶ Die Spieler an 2 diagonal gegenüberliegenden Ecken haben Bälle

### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer starten mit einem Pass auf einen beliebigen Spieler, der wiederum nach einer An- und Mitnahme zum nächsten Spieler passt usw.
- ▶ Dabei dürfen die Spieler keine Linie überspielen bzw. keinen Mitspieler überspringen.
- ▶ Die Spieler laufen ihren Pässen nach.
- ▶ Mit mindesten 3 Kontakten spielen.

### VARIATIONEN

- ▶ Das Überspielen von Linien erlauben (Tiefenpass).
- ▶ Mit maximal 2 Kontakten spielen.
- ▶ Einen weiteren Ball einspielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit dem ersten Kontakt in die Spielrichtung an- und mitnehmen.
- ▶ Ein schnelles Kombinationsspiel fordern.
- ▶ Die Positionen zügig wechseln.
- ▶ Auf eine gute Kommunikation und Aufmerksamkeit der Spieler achten.