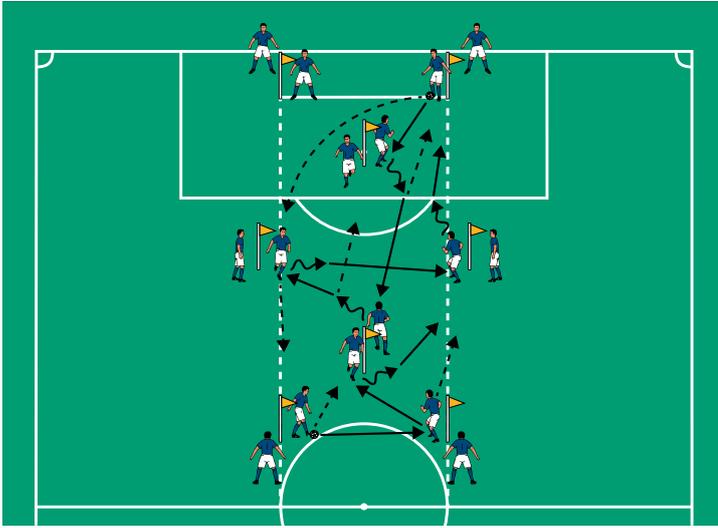


## THEMA: ZIELSTREBIG KOMBINIEREN



### AUFWÄRMEN 2:

## FREIES PASSSPIEL IM SCHLAUCH II

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten

### ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer starten mit einem Pass auf einen beliebigen Spieler, der wiederum nach einer An- und Mitnahme zum nächsten Spieler passt, usw.
- ▶ Dabei dürfen die Spieler keine Linie überspielen bzw. keinen Mitspieler überspringen.
- ▶ Mit mindesten 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Spieler laufen zu einer jeweils freien bzw. mit 1 Spieler besetzten Stange.
- ▶ An jeder Station dürfen maximal 2 Spieler stehen.

### VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Kontakten spielen
- ▶ Hohe Zuspiele erlauben.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Einen kurzen Sprint nach dem Abspield einfordern.
- ▶ Auf eine saubere An- und Mitnahme achten.
- ▶ Blickkontakt vor den Zuspielen einfordern.