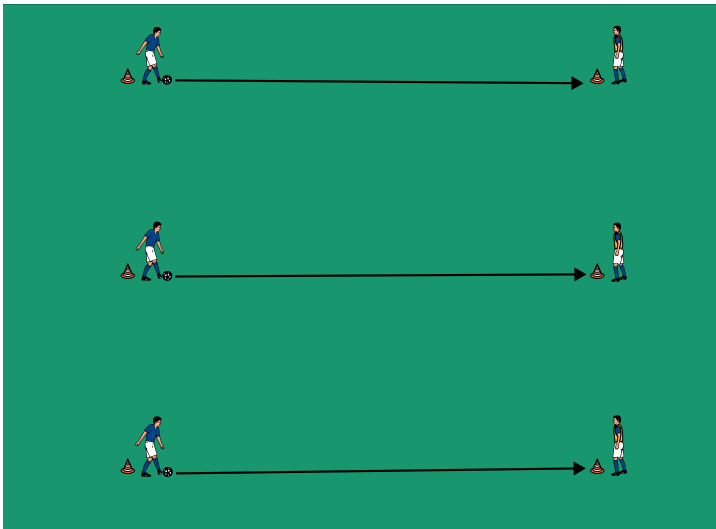


THEMA: KLEINE GRUPPE, VIELE WIEDERHOLUNGEN



AUFWÄRMEN 2:

TEAM-HÜTCHEN-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 3 x 2 Hütchen in einem Abstand von jeweils 20 Metern gegenüber aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden
- ▶ Die Teams jeweils an den Hütchen einer Seite postieren
- ▶ Die Spieler eines Teams haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die Spieler versuchen, mit einem Pass das Hütchen gegenüber zu treffen.
- ▶ Jeder Treffer ergibt 1 Punkt.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Team gewinnt die meisten Punkte?
- ▶ Spielzeit jeweils 2 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer mit dem schwächeren Fuß zählen doppelt.
- ▶ Treffer nach einem Direktpass doppelt werten.
- ▶ Die Distanz der Hütchen verringern/vergrößern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jeden Treffer laut mitzählen.
- ▶ Mehrere Durchgänge spielen und die erzielten Treffer addieren.